

BASIC TECHNICAL ANALYSIS IN VOLLEYBALL

**Alisandra Diah Suryaningsih¹, Takdir Hasrah Gulo², Samuel Natan
Leka Purba³, Rahmi Aulia⁴**

Email: aliceinhere0122@gmail.com¹, takdirgulo0@gmail.com²,
natanpurba707@gmail.com³, rahmiaulia@unimed.ac.id⁴

Abstract: Volleyball is a sport that requires mastery of basic techniques to support effective team performance. Basic techniques such as passing, serving, smashing, and blocking play an important role in determining players' performance quality. This study aimed to analyze the basic techniques in volleyball based on previous research findings. The method used was a Systematic Literature Review (SLR) with a qualitative descriptive approach. Data were obtained from national and international journal articles published through Google Scholar. The results showed that basic techniques are the main foundation in volleyball games. Passing functions to build attacks, serving initiates play, smashing is used to score points, and blocking serves as defense. Mastery of basic techniques is influenced by training, physical condition, motor coordination, motivation, and learning methods.

Keywords: volleyball, basic techniques, passing, serving, smashing

ANALISIS TEKNIK DASAR DALAM PERMAINAN BOLA VOLI

Alisandra Diah Suryaningsih¹, Takdir Hasrah Gulo², Samuel Natan Leka Purba³, Rahmi Aulia⁴

Email: aliceinhere0122@gmail.com¹, takdirgulo0@gmail.com²,
natanpurba707@gmail.com³ rahmiaulia@unimed.ac.id⁴

Abstrak: Permainan bola voli menuntut penguasaan teknik dasar untuk mendukung efektivitas permainan tim. Teknik passing, servis, smash, dan blocking berperan penting dalam menentukan kualitas performa pemain. Penelitian ini bertujuan menganalisis teknik dasar bola voli berdasarkan hasil penelitian terdahulu. Metode yang digunakan adalah Systematic Literature Review (SLR) dengan pendekatan kualitatif-deskriptif. Data diperoleh dari artikel jurnal nasional dan internasional melalui Google Scholar. Hasil kajian menunjukkan bahwa teknik dasar merupakan fondasi utama dalam permainan bola voli. Passing berfungsi membangun serangan, servis menjadi awal permainan, smash digunakan untuk mencetak poin, dan blocking berfungsi sebagai pertahanan. Penguasaan teknik dasar dipengaruhi oleh latihan, kondisi fisik, koordinasi gerak, motivasi, dan metode pembelajaran.

Kata kunci: bola voli, teknik dasar, passing, servis, smash

PENDAHULUAN

Bola voli merupakan salah satu cabang olahraga permainan yang memiliki tingkat popularitas tinggi di berbagai negara, termasuk Indonesia. Olahraga ini berkembang tidak hanya sebagai aktivitas rekreasi, tetapi juga sebagai olahraga kompetitif yang dipertandingkan pada tingkat sekolah, perguruan tinggi, nasional, hingga internasional. Popularitas bola voli didukung oleh karakteristik permainannya yang dinamis, menuntut kerja sama tim, kecepatan, ketepatan, dan kemampuan teknik individu yang baik. Dalam permainan bola voli, setiap pemain dituntut mampu melakukan koordinasi gerak yang efektif agar dapat mendukung strategi permainan secara optimal. Oleh karena itu, penguasaan teknik dasar menjadi aspek penting dalam menentukan kualitas performa pemain selama pertandingan berlangsung (Firmansyah, Fauzi, & Saiin, 2022).

Penguasaan teknik dasar dalam permainan bola voli meliputi servis, passing, smash, blocking, dan setup. Teknik-teknik tersebut merupakan fondasi utama yang harus dikuasai pemain sebelum mengembangkan kemampuan taktik dan strategi permainan. Kemampuan teknik dasar yang baik akan memengaruhi efektivitas serangan maupun pertahanan suatu tim dalam pertandingan. Penelitian yang dilakukan oleh Destriana, Destriani, dan Muslimin (2021) menunjukkan bahwa latihan teknik yang tepat dapat meningkatkan kemampuan smash pemain bola voli secara signifikan. Selain itu, teknik dasar yang baik juga membantu pemain meminimalkan kesalahan selama permainan dan meningkatkan konsistensi performa atlet di lapangan.

Meskipun teknik dasar memiliki peranan penting, berbagai penelitian menunjukkan bahwa masih banyak pemain bola voli yang mengalami kelemahan dalam penguasaan teknik dasar. Permasalahan yang sering ditemukan antara lain kurang akuratnya passing bawah, lemahnya servis atas, rendahnya kemampuan smash, serta kurang optimalnya blocking pemain. Penelitian oleh Yusup Jamil, Wening Nugraheni, dan Bachtiar (2022) menemukan bahwa keterampilan teknik dasar peserta ekstrakurikuler bola voli masih tergolong rendah, terutama pada aspek servis atas, servis bawah, smash, dan block. Kondisi tersebut menunjukkan bahwa proses pembelajaran maupun latihan teknik dasar bola voli masih memerlukan evaluasi dan pengembangan yang lebih efektif agar kemampuan pemain dapat meningkat secara optimal.

Permasalahan serupa juga ditemukan dalam penelitian Nurul Syamsi, Yarmani, dan Arwin (2021) yang menunjukkan bahwa tingkat kemampuan teknik dasar atlet bola voli berada pada kategori sedang dengan persentase rata-rata sebesar 60,71%. Hasil tersebut mengindikasikan bahwa penguasaan teknik dasar pemain belum mencapai kategori optimal sehingga dapat memengaruhi kualitas permainan tim secara keseluruhan. Selain faktor latihan, rendahnya penguasaan teknik dasar juga dipengaruhi oleh metode pembelajaran yang kurang variatif, minimnya media latihan, dan rendahnya motivasi atlet dalam

meningkatkan keterampilan bermain bola voli. Penelitian Irfandi dan Zikrur Rahmat (2022) menyatakan bahwa motivasi atlet memiliki hubungan penting terhadap peningkatan penguasaan teknik dasar permainan bola voli.

Selain itu, perkembangan teknologi pembelajaran juga menunjukkan bahwa media pembelajaran interaktif dapat membantu meningkatkan pemahaman siswa terhadap teknik dasar bola voli. Penelitian Naufal Afif Triandi dan Khamim Hariyadi (2021) menjelaskan bahwa penggunaan multimedia interaktif mampu membantu siswa memahami gerakan teknik dasar bola voli secara lebih efektif dibandingkan metode ceramah konvensional. Temuan tersebut memperlihatkan bahwa peningkatan kualitas penguasaan teknik dasar tidak hanya bergantung pada intensitas latihan, tetapi juga pada metode pembelajaran yang digunakan dalam proses pelatihan maupun pembelajaran pendidikan jasmani.

Berdasarkan berbagai permasalahan dan hasil penelitian terdahulu tersebut, diperlukan kajian literature review untuk menganalisis penguasaan teknik dasar dalam permainan bola voli. Literature review penting dilakukan guna mengidentifikasi bentuk kelemahan teknik dasar yang paling dominan, faktor-faktor yang memengaruhi kemampuan teknik pemain, serta metode latihan atau pembelajaran yang efektif untuk meningkatkan keterampilan bermain bola voli. Melalui kajian literatur, berbagai hasil penelitian dapat dianalisis secara sistematis sehingga diperoleh pemahaman yang lebih komprehensif mengenai kondisi penguasaan teknik dasar bola voli pada berbagai kelompok pemain. Dengan demikian, hasil kajian ini diharapkan dapat menjadi dasar pengembangan strategi pelatihan maupun pembelajaran bola voli yang lebih efektif dan ilmiah.

METODE

Penelitian ini menggunakan metode Systematic Literature Review (SLR) dengan pendekatan kualitatif-deskriptif. Metode SLR merupakan metode penelitian yang digunakan untuk mengidentifikasi, mengevaluasi, dan mensintesis berbagai hasil penelitian terdahulu secara sistematis, transparan, dan dapat direplikasi sehingga mampu menghasilkan pemahaman yang komprehensif terhadap suatu topik penelitian. Dalam penelitian ini, kajian difokuskan pada analisis teknik dasar permainan bola voli yang meliputi passing, servis, smash, blocking, dan set-up berdasarkan hasil penelitian nasional maupun internasional. Penggunaan metode SLR dipilih karena mampu memberikan sintesis ilmiah yang lebih objektif dibandingkan kajian literatur tradisional, terutama dalam menemukan pola penelitian, mengidentifikasi kesenjangan penelitian (research gap), serta membangun dasar teoritis yang kuat bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang olahraga dan pendidikan jasmani (Page et al., 2021).

Penelitian ini berpedoman pada panduan metodologis Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses PRISMA Statement yang digunakan sebagai acuan dalam proses identifikasi, seleksi, evaluasi, dan sintesis artikel ilmiah secara sistematis. Pedoman PRISMA membantu peneliti memastikan bahwa seluruh tahapan penelitian dilakukan secara terstruktur dan transparan sehingga hasil penelitian dapat diuji ulang oleh peneliti lain. Selain itu, penelitian ini juga mengadopsi kerangka kerja Systematic Literature Review yang menekankan tahapan perencanaan review, pelaksanaan review, dan pelaporan hasil kajian secara ilmiah dan sistematis (Booth et al., 2022). Pendekatan tersebut dipilih agar penelitian memiliki validitas metodologis yang kuat serta mampu menghasilkan sintesis ilmiah yang dapat dipertanggungjawabkan secara akademik. Penggunaan pendekatan SLR yang terstandar juga memungkinkan proses penelitian dilakukan secara replikatif, sehingga meningkatkan kredibilitas dan konsistensi hasil kajian dalam bidang ilmu yang diteliti (Fink, 2022).

Sumber data dalam penelitian ini berasal dari artikel jurnal nasional dan internasional yang relevan dengan topik teknik dasar permainan bola voli. Artikel diperoleh melalui database ilmiah seperti Google Scholar dan Pemilihan database tersebut dilakukan karena memiliki cakupan artikel ilmiah yang luas dan banyak digunakan dalam penelitian akademik. Artikel yang digunakan dalam penelitian diprioritaskan pada publikasi tahun 2021–2026 agar data dan hasil penelitian yang dianalisis tetap relevan dengan perkembangan penelitian terbaru mengenai teknik dasar bola voli.

Proses pencarian artikel dilakukan menggunakan beberapa kata kunci yang berkaitan dengan fokus penelitian, seperti “teknik dasar bola voli”, “volleyball basic techniques”, “passing bola voli”, “servis bola voli”, “smash bola voli”, “blocking bola voli”, dan “analisis teknik bola voli”. Kata kunci tersebut digunakan secara kombinatorial dengan bantuan operator Boolean seperti AND dan OR untuk memperoleh artikel yang lebih spesifik dan sesuai dengan topik penelitian. Tahap pencarian dilakukan secara

bertahap dengan mempertimbangkan kesesuaian judul, abstrak, kata kunci, serta isi artikel terhadap tujuan penelitian.

HASIL

Berdasarkan hasil penelusuran dan kajian literatur terhadap berbagai penelitian ilmiah yang relevan, diperoleh sejumlah temuan terkait teknik dasar dalam permainan bola voli. Kajian ini dilakukan dengan pendekatan *literature review* yang berfokus pada artikel-artikel ilmiah dalam rentang beberapa tahun terakhir yang membahas aspek teknik dasar seperti passing bawah, passing atas, servis bawah, servis atas, jump service, smash atau spike, serta blocking. Setiap penelitian yang dianalisis memiliki pendekatan metodologis yang berbeda, mulai dari metode deskriptif kuantitatif, eksperimen, hingga analisis biomekanika, sehingga memberikan gambaran yang komprehensif mengenai kondisi dan perkembangan penguasaan teknik dasar bola voli.

Selain itu, hasil penelitian yang dikaji tidak hanya menggambarkan tingkat kemampuan teknik dasar atlet atau siswa, tetapi juga mengidentifikasi faktor-faktor yang memengaruhi peningkatan keterampilan tersebut, seperti metode latihan, model pembelajaran, serta intensitas latihan yang diberikan. Beberapa penelitian juga menunjukkan bahwa sebagian besar subjek penelitian masih berada pada kategori kemampuan sedang, sehingga diperlukan upaya peningkatan melalui pendekatan latihan yang lebih efektif dan terstruktur. Oleh karena itu, untuk memperjelas hasil kajian secara sistematis, maka disajikan rangkuman penelitian terdahulu dalam bentuk tabel yang memuat informasi penulis, tahun penelitian, judul penelitian, metode yang digunakan, serta hasil penelitian yang diperoleh.

Dengan demikian, tabel berikut ini berfungsi sebagai dasar analisis untuk mengidentifikasi pola temuan dari berbagai penelitian yang telah dilakukan sebelumnya, sekaligus menjadi landasan dalam pembahasan mengenai teknik dasar permainan bola voli secara lebih mendalam dan komprehensif.

Tabel Artikel yang sesuai dengan judul

Penulis	Tahun	Judul Jurnal	Hasil Penelitian
Aan, Alnedral, Naluri Denay, Yogi Arnaldo Putra	2026	<i>Kemampuan Teknik Dasar Bola Voli Servis Atas, Passing Bawah dan Passing Atas Siswa Ekstrakurikuler pada SMK Negeri 1 Padang Gelugur</i>	Kemampuan servis atas, passing bawah, dan passing atas siswa dominan pada kategori cukup, menunjukkan perlunya peningkatan latihan teknik dasar.
Iyank Firmansyah, Muhammad Sukron Fauzi, Muhammad Saiin	2022	<i>Analisis Teknik Dasar Bola Voli pada Siswa Ekstrakurikuler SMP Negeri 8 Samarinda</i>	Teknik dasar servis atas, passing bawah, dan smash berada pada kategori sedang, sehingga perlu peningkatan pembinaan teknik.
Silatul Rahmi	2025	<i>Studi Deskriptif tentang Penguasaan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Sinjai</i>	Penguasaan teknik dasar (servis, passing, smash) berada pada kategori sedang, dengan variasi kemampuan antar siswa.
Indra Kasih, dkk.	2026	<i>Analisis Biomekanika Teknik Dasar Bola Voli: Passing, Servis, dan Smash</i>	Teknik passing, servis, smash, dan blocking memiliki karakteristik biomekanika berbeda tetapi saling terintegrasi dalam performa permainan.

Journal of Physical Education, Health and Sports Recreation (JPEHSR)
Vol. 4 (1), Juni 2026: 35 – 41

Dian Ayu Pratidina, Paryadi, Muhammad Sukron Fauzi, dkk.	2025	<i>Analisis Kemampuan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Putri Klub Bapor Pertamina Balikpapan</i>	Mayoritas atlet memiliki kemampuan teknik dasar (passing, servis, smash) pada kategori baik.
Miftachul Liska Sukiyandari	A'la, 2025	<i>Pengaruh Latihan Passing Atas dan Passing Bawah dengan Sasaran Tembok Bergaris terhadap Ketepatan Passing Bola Voli</i>	Latihan target tembok meningkatkan akurasi passing atas dan bawah secara signifikan.
Doddy Abdul Karim, Agi Ginanjar, Sugiyanto	2017	<i>Pengaruh Model Pembelajaran Team Games Tournament terhadap Teknik Dasar Passing Bawah Permainan Bola Voli</i>	Model TGT meningkatkan kemampuan passing bawah secara signifikan pada siswa.
Danang Wicaksono	2016	<i>Menerima Servis (Receive Serve) dalam Permainan Bola Voli</i>	Passing bawah sangat penting dalam menerima servis dan menentukan keberhasilan serangan tim.

PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil kajian literatur dari berbagai penelitian terdahulu, dapat diketahui bahwa teknik dasar dalam permainan bola voli merupakan fondasi utama yang menentukan kualitas performa atlet maupun siswa dalam permainan. Teknik dasar tersebut meliputi passing bawah, passing atas, servis bawah, servis atas, jump service, smash atau spike, serta blocking yang masing-masing memiliki fungsi strategis dalam pertandingan. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa tingkat penguasaan teknik dasar bola voli pada umumnya masih berada pada kategori sedang hingga cukup, yang mengindikasikan bahwa keterampilan teknik belum sepenuhnya optimal. Hal ini terlihat dari hasil penelitian Aan dkk. (2026) serta Firmansyah dkk. (2022) yang menyatakan bahwa kemampuan servis, passing, dan smash masih memerlukan peningkatan melalui latihan yang terstruktur. Dengan demikian, penguasaan teknik dasar menjadi aspek penting yang harus diperhatikan dalam proses pembinaan olahraga bola voli.

Selanjutnya, teknik passing bawah dan passing atas merupakan komponen fundamental dalam permainan bola voli karena berfungsi sebagai awal dari pola serangan tim. Berdasarkan hasil kajian Wicaksono (2016), passing bawah memiliki peran penting dalam menerima servis lawan dan menentukan keberhasilan transisi dari bertahan ke menyerang. Selain itu, penelitian Miftachul A'la dan Sukiyandari (2025) menunjukkan bahwa latihan berbasis target dapat meningkatkan akurasi passing atas dan passing bawah secara signifikan. Hal ini memperkuat temuan bahwa teknik passing sangat dipengaruhi oleh metode latihan yang digunakan, khususnya latihan yang bersifat repetitif dan terarah. Dengan demikian, peningkatan kemampuan passing perlu dilakukan secara sistematis agar mendukung efektivitas permainan tim secara keseluruhan.

Pada aspek teknik servis, baik servis bawah maupun servis atas memiliki peran penting sebagai awal dimulainya permainan dan sebagai bentuk tekanan awal terhadap lawan. Penelitian Firmansyah dkk. (2022) menunjukkan bahwa kemampuan servis atas masih berada pada kategori sedang, yang berarti masih diperlukan peningkatan teknik dasar melalui latihan berulang. Selain itu, hasil penelitian lain juga menunjukkan bahwa model pembelajaran tertentu seperti latihan berbasis permainan dapat meningkatkan kemampuan servis secara signifikan. Teknik jump service sebagai variasi servis modern membutuhkan koordinasi antara kekuatan, kecepatan, dan timing yang baik sehingga tidak hanya bergantung pada teknik dasar tetapi juga pada kemampuan fisik atlet. Oleh karena itu, penguasaan teknik servis harus dikembangkan secara bertahap mulai dari dasar hingga variasi lanjutan.

Pada teknik smash atau spike, hasil kajian literatur menunjukkan bahwa teknik ini merupakan salah satu teknik paling kompleks dalam bola voli karena melibatkan unsur kekuatan, ketepatan, dan koordinasi tubuh secara simultan. Beberapa penelitian menyatakan bahwa kemampuan smash siswa maupun atlet masih bervariasi dan cenderung berada pada kategori sedang. Hal ini disebabkan oleh kurangnya latihan yang berfokus pada power tungkai serta timing lompatan yang tepat. Smash juga sangat dipengaruhi oleh kualitas umpan (set up), sehingga keberhasilan teknik ini tidak hanya bergantung pada individu penyerang tetapi juga kerja sama tim. Dengan demikian, peningkatan teknik smash memerlukan latihan yang terintegrasi antara setter dan spiker agar hasil serangan lebih efektif.

Sementara itu, teknik blocking berfungsi sebagai pertahanan utama dalam permainan bola voli untuk menghalau serangan lawan di dekat net. Meskipun tidak banyak penelitian yang secara spesifik membahas blocking dibandingkan teknik lainnya, beberapa kajian biomekanika menunjukkan bahwa blocking memerlukan reaksi cepat, ketepatan posisi, serta kemampuan melompat yang baik. Teknik ini juga sangat dipengaruhi oleh kemampuan membaca arah serangan lawan sehingga membutuhkan pengalaman dan pemahaman taktik permainan. Selain itu, blocking yang efektif dapat mengubah momentum permainan dan memberikan keuntungan psikologis bagi tim. Oleh karena itu, latihan blocking perlu dikombinasikan dengan latihan koordinasi dan antisipasi gerak lawan.

Secara keseluruhan, hasil literature review dari berbagai penelitian menunjukkan bahwa seluruh teknik dasar bola voli saling berkaitan dan tidak dapat dipisahkan dalam konteks permainan. Passing menjadi dasar pembentukan serangan, servis menjadi pembuka tekanan, smash sebagai penyelesaian serangan, dan blocking sebagai pertahanan utama. Namun, sebagian besar penelitian menunjukkan bahwa tingkat penguasaan teknik masih berada pada kategori sedang, sehingga diperlukan metode latihan yang lebih efektif seperti drill terstruktur, latihan berbasis target, serta model pembelajaran kooperatif. Dengan demikian, peningkatan kualitas teknik dasar bola voli harus dilakukan secara berkelanjutan, sistematis, dan terintegrasi agar mampu meningkatkan performa permainan secara keseluruhan.

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil kajian literature review, teknik dasar dalam permainan bola voli memiliki peranan yang sangat penting dalam menentukan kualitas permainan individu maupun tim. Teknik passing bawah dan passing atas berfungsi sebagai dasar dalam membangun pola serangan, menjaga penguasaan bola, serta mendukung kelancaran distribusi bola kepada rekan satu tim. Teknik servis menjadi awal terbentuknya ritme permainan dan dapat digunakan sebagai strategi untuk memberikan tekanan kepada lawan melalui penempatan bola yang akurat dan sulit diterima. Teknik smash merupakan bentuk serangan utama yang bertujuan memperoleh poin secara efektif, sedangkan teknik blocking berfungsi sebagai pertahanan untuk menghambat serta mengurangi peluang lawan dalam menghasilkan serangan yang maksimal di area net.

Hasil kajian juga menunjukkan bahwa penguasaan teknik dasar bola voli masih menjadi permasalahan pada berbagai tingkat pemain, baik siswa, peserta ekstrakurikuler, maupun atlet. Sebagian besar penelitian memperlihatkan bahwa kemampuan teknik dasar pemain masih berada pada kategori sedang sehingga belum mampu mendukung performa permainan secara optimal. Rendahnya penguasaan teknik dasar dipengaruhi oleh beberapa faktor, seperti kurangnya intensitas dan variasi latihan, kondisi fisik yang belum maksimal, lemahnya koordinasi gerak, rendahnya motivasi atlet, serta penggunaan metode pembelajaran yang kurang efektif dan kurang inovatif. Selain itu, keterbatasan sarana latihan dan minimnya penggunaan media pembelajaran interaktif juga menjadi faktor yang memengaruhi perkembangan keterampilan teknik dasar pemain bola voli.

Kajian ini memperlihatkan bahwa latihan teknik dasar yang dilakukan secara sistematis, terprogram, berkelanjutan, dan disesuaikan dengan karakteristik pemain mampu meningkatkan kualitas keterampilan bermain bola voli secara signifikan. Penggunaan metode latihan yang variatif, pendekatan pembelajaran aktif, serta pemanfaatan teknologi dan multimedia interaktif dapat membantu pemain memahami gerakan teknik secara lebih efektif. Dengan demikian, pelatih, guru pendidikan jasmani, dan pembina olahraga perlu memberikan perhatian yang lebih besar terhadap proses pembelajaran dan pelatihan teknik dasar sebagai fondasi utama dalam pengembangan kemampuan bermain bola voli.

Secara keseluruhan, teknik dasar bola voli merupakan aspek fundamental yang harus dikuasai sebelum pemain mengembangkan kemampuan taktik dan strategi permainan yang lebih kompleks. Penguasaan teknik dasar yang baik akan meningkatkan efektivitas permainan, mengurangi kesalahan

teknis, memperkuat kerja sama tim, serta mendukung peningkatan performa atlet dalam pertandingan bola voli secara menyeluruh.

DAFTAR PUSTAKA

- A'la, M., & Sukiyandari, L. (2025). *Pengaruh latihan passing atas dan passing bawah dengan sasaran tembok bergaris terhadap ketepatan passing bola voli*. Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga. <https://jassi.ejournal.unri.ac.id/index.php/jassi/article/view/166>
- Aan, A., Alnedral, A., Denay, N., & Putra, Y. A. (2026). *Kemampuan teknik dasar bola voli servis atas, passing bawah dan passing atas siswa ekstrakurikuler pada SMK Negeri 1 Padang Gelugur*. Jurnal Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan. <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/JIK/id/article/view/73208>
- Booth, Andrew, Sutton, Anthea, & Papaioannou, Diana. (2022). *Systematic approaches to a successful literature review* (3rd ed.). SAGE Publications. <https://us.sagepub.com/enus/nam/systematic-approaches-to-a-successful-literature-review/book258803>
- Destriana, D., Destriani, D., & Muslimin, M. (2021). Efektivitas teknik pembelajaran drills smash permainan bolavoli. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 17(2). <https://doi.org/10.21831/jpji.v17i2.44976>
- Fink, Arlene. (2022). *Conducting research literature reviews: From the internet to paper* (5th ed.). SAGE Publications. <https://us.sagepub.com/en-us/nam/conducting-research-literaturereviews/book275222>
- Firmansyah, I. F., Fauzi, M. S., & Saiin, M. (2022). Analisis teknik dasar bola voli pada siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 8 Samarinda. *Borneo Physical Education Journal*, 3(2). <https://doi.org/10.30872/bpej.v3i2.2192>
- Irfandi, I., & Rahmat, Z. (2022). Motivasi atlet dalam peningkatan teknik dasar bola voli. *Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 2(2). <https://doi.org/10.55081/joki.v2i2.591>
- Jamil, Y., Nugraheni, W., & Bachtiar, B. (2022). Keterampilan teknik dasar bermain bola voli pada siswa peserta ekstrakurikuler bola voli. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 8(4). <https://doi.org/10.31949/educatio.v8i4.3494>
- Karim, D. A., Ginanjar, A., & Sugiyanto, D. (2017). *Pengaruh model pembelajaran Team Games Tournament terhadap teknik dasar passing bawah permainan bola voli*. Jurnal Sains Keolahragaan dan Kesehatan. <https://journals.itb.ac.id/index.php/jskk/article/view/9718>
- Kasih, I., et al. (2026). *Analisis biomekanika teknik dasar bola voli: Passing, servis, dan smash*. Jurnal Ilmu Manajemen Olahraga. <https://sejurnal.com/pub/index.php/jim/article/view/2807>
- Page, Matthew J., McKenzie, Joanne E., Bossuyt, Patrick M., Boutron, Isabelle, Hoffmann, Tammy C., Mulrow, Cynthia D., et al. (2021). The PRISMA 2020 statement: An updated guideline for reporting systematic reviews. *BMJ*, 372, n71. <https://doi.org/10.1136/bmj.n71>
- Pratidina, D. A., Paryadi, P., Fauzi, M. S., et al. (2025). *Analisis kemampuan teknik dasar permainan bola voli putri klub Bapor Pertamina Balikpapan*. Borneo Physical Education Journal. <https://jurnal.fkip.unmul.ac.id/index.php/bpej/article/view/4644>
- Rahmi, S. (2025). *Studi deskriptif tentang penguasaan teknik dasar permainan bola voli siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Sinjai*. Jurnal Pendidikan Olahraga. <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JURDIP/article/view/5328>
- Syamsi, N., Yarmani, Y., & Arwin, A. (2021). Survei kondisi fisik dan teknik dasar bola voli putra pada masa new normal di klub Sparta Rejang Lebong. *Sport Gymnastics: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2(1), 79–90. <https://doi.org/10.33369/gymnastics.v2i1.14878>
- Triandi, N. A., & Hariyadi, K. (2021). Pengembangan media pembelajaran berbasis multimedia interaktif materi teknik dasar bola voli. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 2(3). <https://doi.org/10.46838/spr.v2i3.136>
- Wicaksono, D. (2016). *Menerima servis (receive serve) dalam permainan bola voli*. Jurnal Olahraga Prestasi, Universitas Negeri Yogyakarta. <https://jurnal.uny.ac.id/index.php/jorpres/article/view/10266>