

## DEVELOPMENT OF PASSING PRACTICE AIDS TO IMPROVE ACCURACY IN BASKETBALL ATHLETES IN MEDAN CITY IN 2021

### Pengembangan Alat Bantu Latihan Passing Untuk Meningkatkan Akurasi Pada Atlet Basket Kota Medan Tahun 2021

Indi Ramadani<sup>1</sup>, Amir Supriadi<sup>2</sup>

Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan, Jl. William Iskandar Ps.V, Medan Estate, Kec. Medan Tembung, Kab. Deli Serdang, Sumatera Utara, 20221, Indonesia.

Email: [ramadanindi@gmail.com](mailto:ramadanindi@gmail.com), [amirsupriadi@unimed.ac.id](mailto:amirsupriadi@unimed.ac.id)

#### ABSTRACT

*Development of Passing Aids to Improve Accuracy is a tool in implementing the passing accuracy training program for basketball athletes. This tool can help, provide convenience and efficiency for athletes and coaches, can also provide various forms of training combined with passing or shotting exercises. This tool can also be used for three types of passing, namely, bounce pass, chest pass, and over head pass. This tool can be adjusted according to the athlete's needs when doing the training process. The research method used in this research is the research and development method. The assessment population in this study were 6 experts, namely 2 sports experts, 2 coaches, and 2 media experts. The form of the tool that has been made beforehand is validated by 3 experts, namely 1 sports expert, 1 trainer expert and 1 tool expert. The first trial of using the tool involved 5 basketball athletes and 3 experts, then the results were validated with an average value of 87.14%. While the results of the trial using the second tool involved 5 basketball athletes and 6 experts, then the results have been validated with the average value of the validity of the six being 90.4%. Based on the results of the validation by the six experts, it can be concluded that the development of passing training aids to improve accuracy is already valid and can be used for passing exercises in basketball clubs.*

**Keywords:** *Training Aids, Accuracy, Passing, Basketball*

#### ABSTRAK

Pengembangan Alat Bantu *Passing* Untuk Meningkatkan Akurasi adalah alat bantu dalam pelaksanaan program latihan akurasi *passing* bagi atlet cabang olahraga bola basket . Alat ini dapat membantu, memberikan kemudahan serta keefesienan para atlet dan pelatih, bisa juga memberikan bentuk variasi latihan yang dikombinasikan dengan latihan *passing* atau *shotting*. Alat ini juga bisa digunakan untuk tiga jenis *passing* yaitu, *bounce pass*, *chest pass*, dan *over head pass*. Alat ini bisa diatur sesuai kebutuhan atlet ketika melakukan proses latihan. Metode Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *research and development*. Populasi penilaian pada penelitian ini adalah 6 orang ahli yaitu 2 ahli olahraga, 2 orang pelatih, dan 2 orang ahli media. Bentuk alat yang telah dibuat terlebih dahulu di validasi oleh 3 orang ahli yaitu 1 ahli olahraga, 1 ahli pelatih dan 1 ahli alat. Uji coba pemakaian alat pertama melibatkan 5 orang atlet bola basket dan 3 orang ahli, kemudian hasilnya telah divalidasi dengan nilai rata-rata sebesar 87,14%. Sementara hasil uji coba pemakaian alat kedua melibatkan 5 orang atlet bola basket dan 6 orang ahli, kemudian hasilnya telah divalidasi dengan nilai rata-rata validitas keenamnya sebesar 90,4,%. Berdasarkan hasil validasi oleh keenam ahli maka dapat disimpulkan bahwa pengembangan alat bantu latihan *passing* untuk meningkatkan akurasi ini sudah valid dan dapat digunakan untuk latihan *passing* pada *club* bola basket.

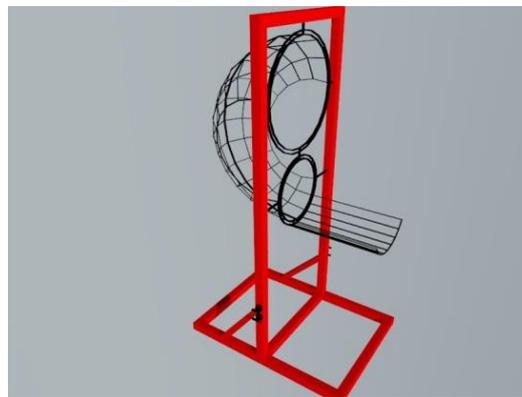
**Kata Kunci :** *Alat Bantu Latihan, Akurasi, Passing, Bola Basket*

## Pendahuluan

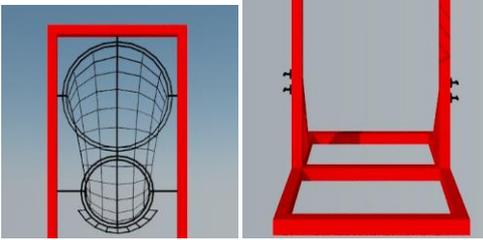
Bola basket adalah sebuah permainan yang sederhana. Basket juga unik karena bukan merupakan permainan tim saja tetapi juga permainan individual. Meningkatkan diri sebagai pemain akan membantu tim. Untuk mendapatkan hasil yang maksimal dan memuaskan dalam permainan bola basket, seorang atlet harus dapat menguasai teknik-teknik dasar dalam permainan bola basket. Suatu permainan olahraga dapat berlangsung dengan baik bila semua permainan telah menguasai teknik dasarnya. Teknik merupakan dasar yang harus dimiliki oleh setiap pemain agar tercapai prestasi yang semaksimal mungkin.

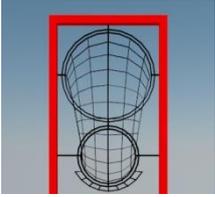
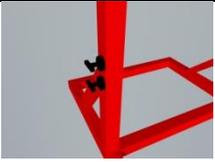
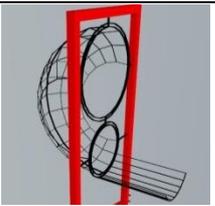
Setelah melakukan observasi diberbagai *club* bola basket sangat jarang sekali yang menggunakan alat bantu dalam melaksanakan latihan, terutama dalam latihan *passing*. Latihan *passing* biasanya dilakukan secara berpasangan yang dimana saat melakukan *passing*, bola yang kita oper harus tepat berada didepan pasangan, karena apabila tidak tepat bisa memungkinkan lawan untuk merebut bola.

**Gambar 1. Model Rancangan Alat**



**Tabel 1. Spesifikasi Alat**

| Gambar  | Keterangan  |
|---|---|
|  | <p>Batang penahan dan penghubung. Bahan terbuat dari besi hollow. Bahan ini dipilih dikarenakan tidak terlalu berat dan juga kuat sehingga digunakan sebagai batang. Alat ini dibagi menjadi 2 bagian, bagian atas dan bawah, dengan tinggi bagian bawah 1 meter, dan bagian atas 80cm. Alat dirancang menjadi 2 bagian agar mudah dibawa atau dipindahkan.</p> |
|  | <p>Kaki alat ini terbuat dari besi hollow berbentuk persegi empat dengan lebar kaki 85cm, dan panjang 90cm, dirancang agar alat seimbang. Pada kaki ini ada alat sudut siku-siku kegunaanya untuk menahan tiang penyanggah agar tidak jatuh serta membuat tiang penyanggah menjadi kokoh saat ada benturan bola, panjang siku-siku ni 25 cm.</p>                |

|   |  |
|---|--|
|   |  |
|  | <p>Saat melakukan passing bola akan dimasukan ke lingkaran yang diatas dengan diameter 60cm guna untuk mengukur ketepatan atau akurasi. Setelah bola masuk bola akan dikeluarkan dari lingkaran bawah yang berdiameter 40cm. Lingkaran ini dibuat dengan besi bulat 12ml</p> |
|  | <p>Besi ini berguna untuk mengkontrol tinggi rendahnya alat disesuaikan dengan kebutuhan latihan atlet. Besi ini terletak pada bagian bawah sisi kanan kiri alat. Bahan besi ini adalah besi bulat 12ml.</p>   |
|  | <p>Selang ini berguna untuk membuat bola kembali lagi ke depan. Selang ini terbuat dari besi bulat 12ml</p>  |

Peningkatan lebih lanjut bagi para pemain dapat diperoleh dari pertandingan dan latihan individual. Dengan menggunakan alat bantu untuk meningkatkan akurasi pada latihan *passing*, latihan dapat dilakukan secara mandiri tanpa harus bergantung pada atlet lainnya, bisa memberikan kemudahan serta keefesienan para atlet dan pelatih, serta bisa memberikan bentuk variasi latihan yang dikobinasikan dengan latihan *passing* atau *shooting*. Alat ini juga bisa digunakan untuk tiga jenis *passing* yaitu, *bounce pass*, *chest pass*, dan *over head pass*. Diatur sesuai kebutuhan atlet ketika melakukan proses latihan.

## Metode

Metode Penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian pengembangan (*research and development*). Sugiyono (2016:297) Metode penelitian *research and development* adalah metode penelitian yang digunakan untuk menghasilkan produk tertentu, dan menguji keefektifan produk..

**Tabel 2. Langkah-Langkah *Research and Development* (R&D)**

| No | Langkah-langkah     | Keterangan  |
|----|---------------------|---|
| 1. | Potensi dan Masalah | Pertama yang akan ditentukan adalah potensi dan masalah yang akan dikembangkan.   |
| 2. | Pengumpulan Data    | Mengumpulkan informasi sebagai landasan pemikiran untuk membuat konsep.   |
| 3. | Desain Produk       | Menentukan desain produk (rancangan produk) bentuk rancangan tersebut adalah pengembangan alat bantu latihan <i>passing</i> pada permainan bola basket. |
| 4. | Validasi Desain     | Validasi yang dilakukan oleh ahli yang bersangkutan.  |

|    |                 |  |
|----|-----------------|--|
| 5. | Revisi Desain   | Setelah revisi oleh ahli, maka peneliti memperbaiki desain produk yang akan dihasilkan.                          |
| 6. | Uji Coba Produk | Uji coba tahap awal ini dilakukan untuk dapat mengumpulkan data sebagai dasar untuk menetapkan kelayakan produk. |
| 7. | Revisi Produk   | Dilakukan guna memperoleh hasil yang sempurna.   |

## Pembahasan

Pengembangan produk ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan akurasi *passing* bola basket. Hal ini bertujuan agar proses latihan menjadi lebih efektif serta bervariasi bagi atlet. Dalam penelitian ini membutuhkan 6 orang ahli yang memiliki fungsi berbeda-beda dalam menentukan tingkat validitas alat yang dikembangkan, yang pertama adalah ahli olahraga atau akademisi olahraga yang memiliki peran menjadi alat dari sudut pandang keilmuan dan prinsip-prinsip melatih dalam olahraga kebugaran. Yang kedua adalah ahli pelatih yang memiliki peran menilai alat dari keefektifan pada saat digunakan untuk program latihan pada atlet. Yang ketiga adalah ahli media yang memiliki peran menilai alat dari sisi pengoperasian alat.

Kualitas pada “Pengembangan Alat Bantu *Passing* Untuk Meningkatkan Akurasi Pada Atlet Basket Kota Medan Tahun 2021”. termasuk pada kriteria baik dan dapat digunakan. Pernyataan tersebut disimpulkan dalam hasil yang didapat berdasarkan angket serta validasi yang telah dilaksanakan. Dimana persentase dikumpulkan berdasarkan penilaian ahli yang memiliki 3 kategori.

Pada ahli olahraga di dapat perentase 88,8% dengan kategori sangat layak dan dapat digunakan. Pada kategori ahli bola basket yakni yang terdiri dari pelatih persentase yang didapat adalah 90,9% dengan sangat layak dan dapat digunakan. Pada kategori ahli media persentase yang didapat adalah 91,1% dengan kategori sangat layak dan dapat digunakan. Dan berdasarkan penilaian dari 6 ahli yang didapat persentase yang didapat adalah 90,4% dan dalam kategori baik dan dapat digunakan. Adapun hasil dapat dilihat dari tabel di bawah ini

**Tabel 3. Rekapitulasi Penilaian Instrumen Ahli Olahraga**

| Nama                              | Skor | Skor Maksimal | Persentase | Kategori     |
|-----------------------------------|------|---------------|------------|--------------|
| Ade Riza S.Pd, M.Pd               | 34   | 40            | 85%        | Layak        |
| Dr. Ibrahim Sembiring, S.Pd, M.Or | 37   | 40            | 92,5%      | Sangat Layak |
| <b>Jumlah</b>                     | 71   | 80            | 88,8%      | Sangat Layak |

**Tabel 4. Rekapitulasi Penilaian Instrumen Ahli Pelatih**

| Nama             | Skor | Skor Maksimal | Persentase | Kategori     |
|------------------|------|---------------|------------|--------------|
| Jenny, SE, MM.   | 48   | 55            | 87,3%      | Sangat Layak |
| Rahmatul Mahfuzh | 52   | 55            | 94,5%      | Sangat Layak |
| <b>Jumlah</b>    | 100  | 110           | 90,9%      | Sangat Layak |

**Tabel 5. Rekapitulasi Penilaian Instrumen Ahli Media**

| Nama | Skor | Skor Maksimal | Persentase | Kategori |
|------|------|---------------|------------|----------|
|------|------|---------------|------------|----------|

|                                 |           |           |              |                     |
|---------------------------------|-----------|-----------|--------------|---------------------|
| Hadi Ismanto, S.Kom             | 40        | 45        | 88,9%        | Sangat Layak        |
| Vidi Agung Fragastia, S.Kom, MT | 42        | 45        | 93,3%        | Sangat Layak        |
| <b>Jumlah</b>                   | <b>82</b> | <b>90</b> | <b>91,1%</b> | <b>Sangat Layak</b> |

**Tabel 6. Rekapitulasi Penilaian Setiap Ahli**

| Ahli          | Skor       | Skor Maksimal | Persentase   | Kategori            |
|---------------|------------|---------------|--------------|---------------------|
| Olahraga      | 71         | 80            | 88,8%        | Sangat Layak        |
| Pelatih       | 100        | 110           | 90,9%        | Sangat Layak        |
| Media         | 82         | 90            | 91,1%        | Sangat Layak        |
| <b>Jumlah</b> | <b>253</b> | <b>280</b>    | <b>90,4%</b> | <b>Sangat Layak</b> |

Dari hasil penilaian validasi desain, uji coba produk dan uji coba pemakaian diatas maka dapat disimpulkan bahwa alat bantu latihan *passing* untuk meningkatkan akurasi sudah valid dan sangar layak digunakan dalam proses latihan bola basket khusus nya pada teknik *passing*.

## Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari uji coba lapangan dan hasil pembahasan peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Pada penelitian kali ini menggunakan motode uji ahli untuk merevisi alat yang diteliti
2. Adapun ahli yang dilibatkan adalah dari 6 ahli dengan terdiri dari 3 kategori yaitu ahli olahraga, ahli bola basket, ahli media dengan masing-masing kategori terdiri dari 2 ahli.
3. Pada uji kelompok kecil yaitu uji ahli tahap 1 didapat bahwa alat direvisi kemudian diperbaiki dan lanjut ke tahap uji coba kelompok besar
4. Pada uji coba kelompok besar menggunkan validator kembali untuk merevisi alat. Pada uji validator ini alat dinilai dan direvisi dan layak untuk digunakan
5. Pada uji coba kelompok kecil persentase yang didapat sebesar 87,14% dan alat layak untuk dilanjutkan ke kelompok besar
6. Pada uji coba kelompok besar atau uji coba kelompok besar di dapat persentase 90,4% dan dalam kategori baik dan dapat digunakan

## DaftarPustaka

- Ahmadi, Nuril. (2007) *Permainan Bola Basket*. Surakarta: Era Intermedia
- Akhmad, Imran, 2013. *Dasar-dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan:Unimed Press
- Ali, Muhammad. 2018. *Meningkatkan pembelajaran Chest Pass Melalui Media Simpai Dalam Permainan Bola Basket Siswa Kelas 11 IPS SMA Negri 1 Kuok Tahun Ajaran 2016/2017*. Jurnal Pendidikan Tambusai. Volume 2, Nomor. Kamar: Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
- Bompa, Tudor O. *Theory and Metology of Training*. Dubuque: Kendall/ Hunt Publishing Company,2000.

- Dwiyogo, Wasis. (2004). *Konsep Penelitian dan Pengembangan*. Makalah seminar pada Lokakarya Metodologi Penelitian Pengembangan Universitas Negeri Yogyakarta, 19-20 Juli 2004.
- FIK UNIMED 2020. *Pedoman Penyusunan Skripsi*. Medan: FIK UNIMED
- Hal Wissel 1996. *Bolabasket*. Jakarta: Raja Grafindo
- Harsono. 2001. *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis Dalam Coaching* \_\_\_\_\_ . (2015). *Kepelatihan Olahraga*. Bandung, PT Remaja Rosdakarya
- John, Oliver. (2007). *Fundamental Basketball*. USA: Human Kinetics [Diterjemahkan oleh Pakar Raya].
- Junaidi, Ilham Arvan. 2018. *Peningkatan Keterampilan Chest Pass Bola Basket Melalui Metode Peer Teaching Mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga*. Jurnal Penjaskkesrek. Volume 5, Nomor 1. Palembang: Universitas PGRI Palembang.
- Kosasih, Danny. 2008. *Fundamental Basketball First Step to Win*. Semarang: Karangturi Media.
- Oliver, Jon. 2007. *Dasar-Dasar Bola Basket*. Bandung: Pakar Raya.
- Septo Maulana. (2018). *Pengembangan Alat Target Tendangan Untuk Melatih Akurasi Shooting Pemain Sepak Bola*. Olahraga Prestasi. Vol 14. No. 2.
- Sri Haryati (2012). *Research and Development (R&D) Sebagai Salah Satu Model Penelitian Dalam Bidang Pendidikan*. Majalah Ilmiah Dinamika. Vol 37. No.1
- Suharsimi Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Syafruddin. (1999). *Dasar-dasar kepelatihan Olahraga*. Padang: DIProyek UNP
- \_\_\_\_\_. (2011). *Pengantar Ilmu Melatih*. Padang: FPOK-IKIP
- \_\_\_\_\_. (2012). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang: UNP PRESS
- Wissel, H. (2000). *Bolabasket: Dilengkapi dengan program pemahiran teknik dan taktik*. (Ed. 2). Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.