

## FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPERTENSI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

Pratiwi Syah Putri<sup>1</sup>, Jun Edi Pak Pahan<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Kebidanan, Stikes Flora, Medan, Indonesia

<sup>2</sup>Keperawatan, Stikes Flora, Medan, Indonesia

Email: [pratiwi.2188@gmail.com](mailto:pratiwi.2188@gmail.com)

### Article History

Received: 29-10-2021

Revision: 29-03-2022

Accepted: 29-05-2022

Published: 30-06-2022

### Sejarah Artikel

Diterima: 29-10-2021

Direvisi: 28-03-2022

Diterima: 29-05-2022

Disetujui: 30-06-2022

### ABSTRACT

According to data from the World Health Organization (WHO) the mortality rate of pregnant women caused by hypertension reaches 14% of all cases of maternal mortality. This type of research is an analytic survey with a cross sectional design that is trying to explore how and why the phenomenon occurs. The purpose of this study was to determine the risk factors for hypertension in pregnant women. The results showed the results of statistical tests using the chi square test between Lifestyle and Hypertension Incidence in the Third Trimester, obtained  $p$  value =  $0.000 < 0.05$ , between Genetics and Gestational Hypertension Incidence obtained  $p$  value =  $0.000 < 0.05$ , between Age Mother with Genesis, then the hypothesis is accepted.

**Keywords:** Pregnant Women, Hypertension in Trimester III, Hadijah Outpatient Clinic.

### ABSTRAK

Menurut data World Health Organization (WHO) angka kematian ibu hamil disebabkan oleh hipertensi mencapai 14% dari keseluruhan kasus kematian ibu hamil. Jenis penelitian adalah survey analitik dengan desain cross sectional yaitu mencoba menggali bagaimana dan mengapa fenomena itu terjadi. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui faktor risiko kejadian hipertensi pada ibu hamil. Hasil penelitian menunjukkan hasil uji statistik menggunakan uji chi square antara Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Trimester III, diperoleh  $p$  value =  $0,000 < \alpha 0,05$ , antara Genetik dengan Kejadian Hipertensi Gestasional diperoleh  $p$  value =  $0,000 < \alpha 0,05$ , antara Usia Ibu dengan Kejadian, maka hipotesis diterima.

**Kata Kunci:** Ibu Hamil, Hipertensi pada Trimester III, Klinik Rawat Jalan Hadijah.

©2022; **How to Cite:** Putri, P.S., Pahan, J. E. P.(2022). FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPERTENSI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III. Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera, 20 (1), 2527-9041 <https://doi.org/10.24114/jkss.v20i1.28853>

## PENDAHULUAN

Kehamilan adalah suatu proses alami yang di dahului pertemuan ovum dan sperma yang disebut fertilisasi kemudian dilanjutkan lagi dengan nidasi dan implantasi sampai

dengan janin dapat hidup dan berkembang di dunia luar.

Hipertensi adalah wanita hamil yang mengalami tekanan darah tinggi setelah 20 minggu kehamilan. Hipertensi dalam kehamilan yang terjadi saat kehamilan berlangsung dan biasanya pada bulan terakhir

kehamilan atau lebih setelah 20 minggu usia kehamilan yang pada wanita sebelumnya normotensif, tekanan darah mencapai nilai 140/90 mmHg atau kenaikan tekanan sistolik 30 mmHg dan tekanan diastolic 15 mmHg diatas normal (Bothamley, 2011).

Hipertensi pada kehamilan sering terjadi dan merupakan penyebab utama kematian ibu melahirkan, serta memiliki efek serius lainnya saat melahirkan. Hipertensi pada kehamilan terjadi pada 5% dari semua kehamilan (Karthikeyan, 2015). Di Amerika Serikat angka kejadian kehamilan dengan hipertensi mencapai 6-10 %, dimana terdapat 4 juta wanita hamil dan diperkirakan 240.000 disertai hipertensi setiap tahun. Hipertensi gestasional adalah hipertensi yang terjadi setelah 20 minggu kehamilan tanpa proteinuria. Angka kejadiannya sebesar 6%.

Menurut data *World Health Organization* (WHO) angka kematian ibu hamil disebabkan oleh hipertensi mencapai 14% dari keseluruhan kasus kematian ibu hamil. Selain di kawasan Benua Afrika yang mencapai kematian ibu hamil tertinggi di Dunia yaitu diatas 410 kematian adapun untuk daerah kawasan Benua Asia khususnya daerah bagian Asia Tenggara mencapai rata-rata dibawah 100 kematian. Sehingga secara umum didapatkan bahwa hipertensi pada kehamilan mempunyai pengaruh yang besar pada penurunan kematian ibu hamil.

Angka Kematian Ibu (AKI) masih menjadi salah satu masalah kesehatan ibu dan anak di Indonesia. Tingginya AKI di Indonesia yakni mencapai 359 per 100.000 Kelahiran Hidup (KH), masih jauh dari target Millenium Development Goals (MDGs) pada tahun 2015 yaitu AKI sampai pada 102 per 100.000 KH atau 1,02 per 1000 KH.

Hipertensi merupakan penyakit yang berbahaya, terutama apabila terjadi pada wanita yang sedang hamil. Hal ini dapat menyebabkan kematian bagi ibu dan bagi bayi yang akan dilahirkan, Karena tidak ada

gejala atau tanda khas sebagai peringatan dini. Hipertensi dalam kehamilan, kejadian ini persentasenya 12% dari kematian ibu di seluruh dunia yang menyatakan bahwa hipertensi meningkatkan angka kematian dan kesakitan pada ibu hamil (Kemenkes, 2013).

Hipertensi berada pada persentase kedua penyebab kematian ibu yaitu (24%), kejang bisa terjadi pada pasien dengan tekanan darah tinggi (hipertensi) yang tidak terkontrol saat persalinan. Hipertensi dapat terjadi karena kehamilan dan akan kembali normal bila kehamilan sudah berakhir. Namun ada juga yang tidak kembali normal setelah bayi lahir. Kondisi ini akan menjadi lebih berat bila hipertensi sudah diderita ibu sebelum masa kehamilan (SDKI, 2007). Berdasarkan survey awal yang dilakukan peneliti pada tgl 20 maret 2020 di Klinik Pratama Rawat Jalan Hadijah terdapat 20 ibu hamil Trimester III yang memeriksakan kehamilannya dari bulan januari sampai maret 2020 dan diantaranya ada 15 ibu hamil yang mengalami peningkatan tekanan darah setelah hamil menjadi lebih dari 140/90 mmHg tanpa disertai protein urine dan 5 ibu hamil tekanan darahnya normal.

Dari latar belakang dan survey awal tersebut maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Pratama Rawat Jalan Hadijah Jalan Pahlawan Gang Melati No. 08 Medan Perjuangan Tahun 2021.

## METODE PENELITIAN

Jenis penelitian yang digunakan adalah *survey* analitik dengan desain *crosssectional* yaitu penelitian yang mencoba menggali bagaimana dan mengapa fenomena itu terjadi. Jenis penelitian ini mempelajari hubungan antara variabel bebas (gaya hidup modern, kebiasaan makan, usia ibu) dengan variabel terikat (terjadinya hipertensi)

gestasional) yang dilakukan dengan cara pengumpulan data. Penelitian ini ditunjukan untuk menjelaskan hubungan kasual antara variabel- variabel penelitian dan menguji hipotesis yang dirumuskan yaitu menjelaskan Faktor faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil di Klinik Pratama Rawat Jalan Hadijah.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### Deskripsi Karakteristik Responden

#### Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan DI Klinik Pratama Rawat Jalan Hadijah Jalan Pahlawan Gang Melati No. 08 Medan Perjuangan Tahun 2021.

No	Pendidikan	Jumlah	
		F	%
1	Pendidikan Dasar (SD, SMP,SMA)	43	76,8
2	Perguruan Tinggi	13	23,2
Total		56	100

Berdasarkan Tabel 4.1. Karakteristik dari 56 responden berdasarkan pendidikan, responden yang berpendidikan dasar berjumlah 43 responden (76.8%), dan responden yang berpendidikan tinggi berjumlah 13 responden (23.2%).

#### Distribusi Frekuensi Berdasarkan Gaya Hidup Responden DI Klinik Pratama

#### Rawat Jalan Hadijah Jalan Pahlawan Gang Melati No. 08 Medan Perjuangan Tahun 2021.

No	Gaya Hidup	Jumlah	
		F	%
1	Tidak Sehat	20	35,7
2	Sehat	36	64,3
Total		56	100

Berdasarkan Tabel 4.2. Dapat dilihat bahwa dari 56 responden distribusi frekuensi gaya hidup responden mayoritas kategori sehat berjumlah 36 responden 64.3%), dan minoritas kategori tidak sehat berjumlah 20 responden (35.7%).

#### Distribusi Frekuensi Berdasarkan Genetik Responden DI Klinik Pratama Rawat Jalan Hadijah Jalan Pahlawan Gang Melati No. 08 Medan Perjuangan Tahun 2021.

No	Genetik	Jumlah	
		f	%
1	Ada Riwayat	20	35,7
2	Tidak Ada Riwayat	36	64,3
Total		56	100

Berdasarkan Tabel 4.3. Dapat dilihat bahwa dari 56 responden distribusi frekuensi genetik responden mayoritas kategori tidak ada riwayat genetik berjumlah 36 responden (64.3%), dan minoritas kategori ada riwayat genetik berjumlah 20 responden (35.7%).

**Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden DI Klinik Pratama Rawat Jalan Hadijah Jalan Pahlawan Gang Melati No. 08 Medan Perjuangan Tahun 2021.**

No	Usia	Jumlah	
		F	%
1	Beresiko	16	28,6
2	Tidak Beresiko	40	71,4
Total		56	100

Berdasarkan Tabel 4.4. Dapat dilihat bahwa dari 56 responden distribusi frekuensi usia responden mayoritas kategori tidak beresiko berjumlah 40 responden (71.4%), dan minoritas kategori beresiko berjumlah 16 responden (28.6%).

**Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kejadian Hipertensi pada Responden DI Klinik Pratama Rawat Jalan Hadijah Jalan Pahlawan Gang Melati No. 08 Medan Perjuangan Tahun 2021.**

No	Kejadian Hipertensi Gestasional	Jumlah	
		F	%
1	Mengalami	21	37,5

2	Tidak Mengalami	35	62,5
Total		56	100

Berdasarkan Tabel 4.5. Dapat dilihat bahwa dari 56 responden distribusi frekuensi kejadian Hipertensi Gestasional pada responden mayoritas kategori Tidak mengalami berjumlah 35 responden (62.5%), dan minoritas kategori mengalami berjumlah 21 responden (37.5%).

Dari hasil uji *chi square*, diperoleh hasil perhitungan *p value* = 0.000 makap <0,05, yang artinya ada Hubungan Gaya Hidup Dengan Terjadinya Hipertensi Pada Ibu Hamil Trimester III DI Klinik Pratama Rawat Jalan Hadijah Jalan Pahlawan Gang Melati No. 08 Medan Perjuangan Tahun 2021.

Dalam gaya hidup modern yang mengganggu sukses, kerja keras dalam situasi penuh tekanan, dan stres yang berperan kepanjangan adalah hal yang paling umum terjadi. Sedikit tekanan serta tantangan memang diperlukan untuk mempertahankan kewaspadaan serta meningkatkan motivasi diri kita. Namun, stres yang terlalu besar dapat memicu terjadinya berbagai penyakit, misalnya sakit kepala, sulit tidur, tukak lambung, hipertensi, penyakit jantung, dan stroke.

**SIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan Hamil Trimester III DI Klinik Pratama Rawat Jalan Hadijah Jalan Pahlawan Gang Melati No. 08 Medan Perjuangan Tahun 2021 dapat disimpulkan sebagai berikut :

Ada Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada ibu hamil trimester III di Klinik Pratama Rawat Jalan Hadijah Jalan

Pahlawan Gang Melati No. 08 Medan Perjuangan Tahun 2021 dengan hasil uji statistik menggunakan uji *chi square*, diperoleh hasil perhitungan  $p\ value = 0,000 < \alpha 0,05$ , maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.

Kabo P. *Bagaimana Menggunakan Obat-obat Kardiovaskuler Secara Rasional*. 2018.

## DAFTAR RUJUKAN

Leveno. KJ. *Komplikasi Pada Kehamilan*. 2015.

Bothamley, Judy, 2011. *Patofisiologi Dalam Kebidanan*. Jakarta: EGC

Uli Basana. *Hubungan Faktor Risiko Hiertensi dengan kejadian Hipertensi pada Masyarakat Pesisir Lau Uli Basana. Hubungan Faktor Risiko Hiertensi dengan kejadian Hipertensi pada Masyarakat Pesisir Laut Kecamatan Belawan*. 2013;

Rohmani A. *Faktor Resiko Kejadian Hipertensi dalam Kehamilan*. 2017;

Alatas H. *Hipertensi Pada Kehamilan*. 2019.

Basri H. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Ibu Hamil Di Kota Makassar*. 2018;

RI D. *Resti atau Komplikasi Pada Ibu Hamil*. 2016;

Pribadi A. *Kehamilan Resiko Tinggi*. 2016.

Triyanto E. *pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu*. 2018;