

PENGAPLIKASIAN MASKER EKSTRAK ESSENSIAL OIL MAWAR PADA JENIS KULIT KERING UNTUK USIA SETENGAH BAYA

Rohana^{*)}

ABSTRACT

Skin problem is often a problem that is considered to be able to reduce someone appearances of ourselves. Because the presence of skin problems that often make us less confident especially in midlife who have less manicured facial skin absorption has begun to decrease, the muscles begin to slack and sebaceous glands do not produce enough to the skin. For that, we need skin care facial masks made from natural extract such as rose essential oil that can tighten the skin, smooth the skin and flavorful therapeutic natural ingredients that can be reassuring and soul. By doing regular maintenance such as the use of essentialf rose masks corresponding to the facial skin muddle-aged women, it is expected that middle-aged woman's skill will be moist or dryness level can be decreased so that the skin also can absorb moisture for the skin, and attention to good diet and vitamin intake of nutritions for the body, a healthy lifestyle and avoid things that can dry out the skin should be done.

Kata Kunci : Masker, jenis kulit kering, usia setengah baya,

Pendahuluan

Masa kehidupan wanita sampai saat ini kurang mendapat penghargaan semestinya adalah masa 'setengah baya'. Pada masa ini banyak wanita menari dirik dari keaktifannya dimasyarakat hanya karena merasa tua, dan oleh karenanya tidak pantas lagi untuk melakukan ini dan itu. Padahal pada masa setengah baya ini , seseorang itu justru seharusnya berada pada posisi sangat baik. Dalam masa ini orang tersebut dapat menjadi suatu sumber aktifitas serta kreatifitas yang akan memberi daya dorongan positif bagi semua orang yang berada disekitarnya.

Pada usia setengah baya kulit mulai mengalami penuaan dan sebagian wanita mengalami kekeringan pada kulit wajahnya. Menurut Coleman Vernon (1986) salah satu penyebab kulit wajah

menjadi kering adalah jika sel-sel kulit kekurangan air, kulit akan menjadi kaku, keras dan kasar, kulit kering adalah kulit yang benar-benar tidak mengandung air. Untuk itu diperlukan perawatan kesehatan dan kecantikan kulit pada kulit wajah sesuai usia yang bersangkutan. Perawatan kesehatan kulit wajah yang mengering secara benar dan teratur, selain akan memperkecil resiko penuan dini, juga dapat membentuk kesehatan kulit dan memupuk kebiasaan baru yang akan bermanfaat untuk menjelang usia berikutnya. Oleh karena itu dibutuhkan perlindungan dan pelembaban kulit wajah secara alamiah yang sangat diperlukan kulit wajah.

Kulit wajah yang tampak segar, tanpa keriput, indah, halus dan lembut adalah idaman setiap wanita agar bisa

^{*)} Dra. Rohana, M.Pd. : Staf Pengajar Jurs.PKK FT UNIMED

tampil menarik. Jika seseorang wanita pandai merawat kulit wajahnya sendiri maka akan terlihat menarik meskipun sudah menginjak usia setengah baya. Dengan perawatan kulit wajah menggunakan kosmetika dapat berguna memelihara dan merawat kesehatan kulit wajah.

Kosmetika menurut bahan pembuatannya dibedakan menjadi dua yaitu kosmetika modern dan kosmetika tradisional. Kosmetika modern dibuat dari zat-zat kimia dan diolah secara modern seperti diproduksi dari pabrik dengan zat-zat kimia untuk mengawetkan kosmetika agar tahan lama, kosmetika tersebut untuk sebagian orang karena alergi terhadap bahan kimia yang terkandung didalamnya. Untuk menghindari akibat dari pemakaian kosmetik, kosmetika tradisional akan lebih aman karena tidak berefek samping terhadap kesehatan dan kehalusan kulit.

Kulit Wajah Kering Pada Usia Setengah Baya

Bagian kulit yang paling sensitif dan banyak menimbulkan problem yaitu disekitar wajah, setiap orang mempunyai jenis kulit wajah yang berbeda. Keadaan ini dipengaruhi oleh kadar air didalam lapisan kulit, produksi minyak dalam kulit, kondisi dan kecepatan pergantian sel-sel tanduk, serta faktor lingkungan.

Jenis kulit wajah pada umumnya terbagi empat jenis yaitu kulit normal, kulit berminyak, kulit kering dan kulit kombinasi. Kulit kering memproduksi sedikit minyak sehingga terasa kencang dan kering, bahkan menjadi bersisik halus. Elastisitas kulit kurang dan sering bersifat sensitif. Sifat ini terbentuk akibat

kurangnya sekresi kelenjar minyak dan skeresi kelenjar keringat.

Menurut Fonda Jane (1988), perubahan dalam kapasitas cadangan ini sudah dimulai antara usia dua puluh lima sampai tiga puluh tahun. Sampai usia ini, proses yang terus menerus dari perombakan dan penambahan sel-sel jaringan dalam tubuh hampir seimbang. Pada usia 30 tahun proses penuaan ini berlangsung dengan mulai timbulnya garis-garis halus, disertai mundurnya kekencangan jaringan kulit sehingga kulit wajah mengisut, menebal, kehilangan elastisitas dan kekuatan kulit, karena kemunduran serabut-serabut kolagen dermis dan menurunnya kemampuan kulit untuk mengikat cairan.

Faktor keturunan, kesehatan, daya tahan dan kejiwaan juga mempengaruhi proses penuaan, tetapi faktor eksternal juga mempengaruhi seperti pengaruh sinar matahari dan panas udara, lingkungan hidup, keseimbangan makanan, perawatan kulit yang tidak tepat juga dapat menjadi penyebab dimulainya proses penuaan sebelum waktunya.

Penuan secara sederhana berarti bahwa berlalunya waktu, tubuh secara perlahan-lahan kehilangan cadangan dan kemampuan mengatasi rangsangan dan perubahan, kehilangan kemampuan untuk mempertahankan keseimbangan yang dituntut tubuh luar dalam. Dengan meningkatnya usia, kemunduran pun terjadi, bagaimanapun lambannya. Tubuh tidak lagi mampu menjaga segala sesuatunya tidak seimbang, bagaimana bugarnya seseorang. Namun tidak berarti bahwa seseorang mengalami kemunduran vitalitas.

Masker

Masalah kulit wajah memang sering kali menjadi sebuah masalah yang dianggap mampu mengurangi penampilan diri kita. Sebab dengan adanya masalah pada kulit wajah tersebut sering kali membuat diri kita tidak percaya diri. Untuk dapat melembabkan kulit wajah kering dengan penggunaan masker. Masker populer untuk mengatasi berbagai masalah-masalah pada kulit wajah salah satunya kulit kering. Masker adalah kosmetik yang digunakan pada tahap terakhir dalam perawatan kulit wajah setelah massage, dioleskan pada seluruh wajah kecuali alis, mata dan bibir, sehingga akan tampak seperti topeng

Masker atau topeng sudah digunakan pada zaman mesir kuno. Pada masa kini masker sering digunakan wanita sebagai bahan perawatan wajah untuk menghaluskan kulit wajah. Masker mempunyai sifat menghaluskan, mengencangkan dan memperlancar peredaran darah. Masker juga termasuk kosmetik yang bekerja secara mendalam (deep cleansing) karena mengangkat sel-sel tanduk yang sudah mati.

Masker terdapat dalam bentuk bubuk, pasta, krim, gelatin gips, dan peel off (plastik) dan masker buah. Masker bubuk adalah masker yang terdiri dari bahan serbuk kaolin yang berfungsi mengencangkan kulit. Dalam penggunaannya masker bubuk tersebut dicampur dengan air mawar sehingga menjadi bentuk pasta. Masker pasta atau krim adalah bentuk masker yang sudah siap pakai biasanya dijual bebas di pasaran. Masker gelatin adalah masker yang bila dioleskan akan meninggalkan lapisan transparan pada kulit, bahan dasar

bersifat jelly atau latex dan biasanya dikemas dalam tube, penggunaannya langsung di ratakan pada kulit wajah. Masker buah segar adalah masker dari bahan dasar alami yang terkandung dalam sari buah itu sendiri.

Semua jenis masker bertujuan untuk mengencangkan kulit. Masker memiliki daya penyegar dan pembersih kulit wajah. Masker juga bertujuan untuk mengencangkan otot-otot yang kendur. Masker dikatakan bagus apabila dapat menyempurnakan tekstur kulit, sehingga kulit menjadi nampak bersih, terang dan terlihat muda. Menurut Husain Shanaz, masker juga memiliki efek membersihkan kulit karena mampu membersihkan kotoran dan sel-sel kulit mati, membebaskan pori-pori dari sumbatan endapan minyak, serta mencegah terjadi berbagai masalah kulit.

Pada umumnya masker kecantikan memiliki sifat-sifat yang menyamai tanah liat yang memang seringkali merupakan komponen terbesar. Untuk menghaluskan dan menyegarkan kulit, dapat ditambah dengan zat pengencang (astringet). Penambahan minyak atau lemak kepada masker dapat membuat kulit menjadi lentur dan lemas

Essensial Oil Mawar

Sejak zaman dahulu tumbuh-tumbuhan memiliki daya penyembuh yang penuh rahasia. Didalam bunga, biji dan akar, daun bahkan kulit batangnya tersembunyi daya yang penuh rahasia. Tumbuh-tumbuhan seperti mawar dipercaya dapat meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan tubuh, pikiran, dan jiwa. Mawar berasal dari daerah beriklim sedang

di daerah subtropis, habitat alaminya daerah temperature dingin.

Minyak mawar adalah hasil ekstraksi kuntum-kuntum mawar segar yang baru dipetik. Menurut Primadianti Rachmi, satu kilogram minyak mawar dapat diperoleh dari dua ribu bunga mawar yang minyaknya sangat bermanfaat untuk mengatasi masalah kulit seperti keriput, kulit alergi, teriritasi, dan kulit kering. Bagian yang dipakai adalah bunga, bunga dari tumbuhan merupakan pusat metabolisme yang paling kuat untuk proses tumbuhnya tumbuhan dan berperan sebagai organogenesis bagi setiap tumbuhan. Bunga dan kelopak bunga itu sendiri mengalami metamorfosa sehingga dapat berubah warna menjadi berbagai bentuk warna melalui proses fotosintesa aktif.

Sebagai pusat dari segala aktivitas kerja pada tumbuhan, minyak essential yang berasal dari bagian bunga misalnya bunga mawar mempunyai kekuatan yang berkualitas tinggi. Sifat mawar ialah menggairahkan dan menyeimbangkan kuantitasnya 1-4 tetes, aplikasinya membantu meringankan depresi, ketidakacuan seksual, ketegangan saraf, sakit kepala dan insomnia serta bermanfaat untuk kulit kering dan sensitif, kulit menua dan matur/dewasa, luka bakar, terbakar sinar matahari, anti depresan, astringen, pecah-pecah dan eczema.

Minyak mawar juga dapat berfungsi sebagai *astringent* (zat yang mengencangkan atau menciutkan, misalnya pori-pori). Faktor-faktor inilah yang menjadikan ekstrak dan minyak mawar yang banyak dipakai menjadi tonik dan losion dan bukan hanya dijadikan bahan perawatan kulit, namun juga untuk mengobati berbagai masalah kesehatan.

Jadi secara singkat efek masker dengan bahan campuran essential oil mawar pada kulit wajah adalah menyehatkan, membersihkan, mengencangkan dan menyegarkan kulit. Masker juga digunakan untuk mencegah penuaan dini, mengangkat sel kulit mati, mencerahkan warna kulit, serta melembutkan kulit wajah.

Pengaplikasian Masker Ekstrak Essential Oil Mawar

Sebelum penggunaan masker essential oil terlebih dahulu menyiapkan alat dan bahan yang digunakan, sebagai berikut:

Alat	Jumlah	Bahan	Jumlah
Facial bed	1 buah	Bolus alba	15 gram
Cawan	2 buah	Essensial oil mawar	2 tetes
Handuk	1 buah		
Kuas masker	1 buah	Air mawar	25 mg
Pipet kecil	1 buah		
Hair bando	1 buah	Secukupnya	
Kamisol			
Waslap			
Waskom			
Kapas			

Adapun langkah-langkah perawatan yang dilakukan sebagai berikut:

1. Menyiapkan semua alat dan bahan pada table diatas.
2. Alat dan bahan yang digunakan dalam keadaan steril
3. Menempatkan subjek pada tempat yang disediakan

4. Menganalisa kelembaban kulit, dengan langkah sebagai berikut :
 - a. Bersihkan dahulu kulit muka dari debu dan make up yang menempel pada kulit wajah
 - b. Tempelkan *skin analyzer test* pada bagian wajah, jadi kelembaban kulit wajah bias diukur.
5. Setelah pengukuran kulit wajah, kemudian wajah kembali dibersihkan dengan menggunakan cleansing milk, lalu lakukan peeling kemudian di massage dengan menggunakan minyak nabati *soyabeen* yang sudah dicampur dengan essensial oil mawar.
6. Selanjutnya masker kulit wajah dengan menggunakan masker essensial oil mawar hingga merata.
7. Diamkan sampai kering sekitar 15 menit agar masker meresap pada kulit.
8. Angkat masker dengan air dingin
9. Setelah perawatan diberi penyegar
10. Perawatan diatas dilakukan 8 kali perlakuan agar hasil menjadi maksimal.

Pada perawatan menggunakan masker essensial oil diatas, ada beberapa kriteria yang harus dilakukan sebelumnya, seperti: perawatan diberikan pada usia setengah baya 30-40 tahun, jenis kulit kering, dianjurkan untuk mengurangi mengkonsumsi makanan yang berlemak, serta dianjurkan lebih memerhatikan lagi kesehatan kulit wajah.

Kesimpulan

Kecantikan merupakan anugerah yang diberikan oleh Tuhan Yang Maha Kuasa kepada diri wanita. Kecantikan bagi wanita merupakan suatu nilai yang tinggi dan merupakan suatu perpaduan dari tubuh dan jiwa yang sehat. Kecantikan dapat tercemin dari kulit wajah yang halus dan lembut. Mempunyai kulit halus dan lembut adalah idaman setiap wanita, maka dari itu kecantikan seorang wanita merupakan daya tarik tersendiri bagi diri wanita tersebut agar dapat terpancar kecantikannya.

Sesuai dengan hal tersebut diperlukan suatu usaha bagi para wanita agar kulitnya terlihat segar, menarik dan kencang meskipun sudah berumur setengah baya. Perawatan wajah dapat dilakukan dengan penggunaan masker essensial oil. Masker adalah kosmetik yang digunakan pada tahap terakhir dalam perawatan kulit wajah setelah massage, dioleskan pada seluruh wajah kecuali alis, mata dan bibir, sehingga akan tampak seperti topeng. Masker mempunyai sifat menghaluskan, mengencangkan dan memperlancar peredaran darah. Masker dengan bahan campuran Essensial oil mawar dipercaya dapat digunakan untuk meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan tubuh, pikiran, dan jiwa

Daftar Pustaka

- Dwikarya Maria. 2003. *Merawat Kulit dan Wajah* . Jakarta: Kawan pustaka
- Colamen Vernon. 1986. *Perawatan kulit*. Jakarta: Penerbit Arcan
- Husain Shahnaz, *Buku Kecantikan Sejati*. Jakarta: PT.Zaida Herb.
- Fonda Jane. 1988. *Wanita Menjelang Kematangan Usia*. Jakarta : Gaya Favorit Press
- Primadianti Rachmi. 2002. *Essensial Oil Perawatan Untuk Sehat dan Alami*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Sutarningsih. 2005. *Cantik dengan Bahan Alami*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo kelompok Gramedia