

## ANALISIS PENGGUNAAN HIJAB SAAT BERTANDING PADA ATLET WANITA MAHASISWI PJKR FPOK UPI

**Kamka Hammimmustaha Safa<sup>1</sup>, Jenuri<sup>2</sup>, Muhammad Reza Nugraha<sup>3</sup>, Nanda Tira Khoirunisa<sup>4</sup>**

<sup>1</sup>Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan, dan Rekreasi, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung, Indonesia

Email: [kamkahammim@gmail.com](mailto:kamkahammim@gmail.com)<sup>1</sup>, [Jenuri@upi.edu](mailto:Jenuri@upi.edu)<sup>2</sup>, [mrnugraha17@gmail.com](mailto:mrnugraha17@gmail.com)<sup>3</sup>, [nanda.trkh@gmail.com](mailto:nanda.trkh@gmail.com)<sup>4</sup>

### ABSTRAK

Hijab merupakan sebuah pakaian yang digunakan wanita untuk menutupi seluruh tubuh kecuali tangan dan wajah ( Muhammad Nasirudin Al-Albani 2002:49). Dengan demikian penggunaan hijab sangat diwajibkan bagi wanita untuk menutupi seluruh bagian tubuh terkecuali tangan dan wajah. Dalam dunia olahraga, hijab begitu ramai diperbincangkan beberapa tahun ini, tak sedikit atlet wanita mengenakan hijab untuk tetap menaati kewajiban mereka yang telah diperintahkan dalam agama Islam. Hal tersebut merupakan sebuah tantangan tersendiri bagi sebagian atlet untuk mengenakan hijab di dalam sebuah pertandingan, karena mungkin beberapa atlet merasa kurang nyaman ketika menggunakan hijab saat bertanding, namun disisi lain mereka harus menjalankan sebuah kewajiban mereka sebagai seorang wanita yang beragama Islam.

**Keywords:** Hijab, Olahraga.

### PENDAHULUAN

Penggunaan hijab merupakan sebuah kewajiban yang harus dilakukan oleh para wanita muslimah, terutama ketika berada di suatu tempat yang terdapat bukan mahromnya. Entah itu ketika sedang bekerja, pertemuan keluarga, atau ketika sedang berolahraga di tempat umum. Hijab merupakan sebuah pakaian yang digunakan wanita untuk menutupi seluruh tubuh kecuali tangan dan wajah ( Muhammad Nasirudin Al-Albani 2002:49). Dengan seperti itu hijab sangat diwajibkan bagi wanita untuk menutupi seluruh bagian tubuh terkecuali tangan dan wajah.

Dalam olahraga, hijab begitu ramai diperbincangkan beberapa tahun ini dikalangan dunia, tak sedikit atlet wanita mengenakan hijab untuk mengikuti kewajiban mereka yang telah diperintahkan dalam agama Islam. Hal tersebut merupakan sebuah tantangan tersendiri bagi sebagian atlet untuk mengenakan hijab di dalam sebuah pertandingan, karena mungkin beberapa atlet merasa kurang nyaman ketika menggunakan hijab saat bertanding, namun disisi lain mereka harus menjalankan sebuah kewajiban mereka sebagai seorang wanita yang beragama Islam.

Beberapa merek pakaian olahraga kini menyediakan opsi yang dirancang khusus untuk atlet wanita Muslim, dengan memperhatikan kebutuhan dan preferensi mereka. Desain ini biasanya memperhitungkan aspek-aspek seperti keamanan, kenyamanan, dan penutupan yang baik. Tentunya hal ini merupakan sebuah jalan untuk wanita Muslim agar selalu taat kepada aturan-aturan agama yang sudah ditentukan oleh Allah SWT. Hal tersebut juga merupakan sebuah dukungan dari merek-merek pakaian agar atlet muslim bisa terus bersaing di dunia olahraga yang mereka tekuni.

Selain itu, organisasi olahraga internasional seperti FIFA (Fédération Internationale de Football Association) dan International Olympic Committee (IOC) telah melakukan perubahan aturan untuk mendukung penggunaan hijab dalam kompetisi. Aturan-aturan ini dirancang untuk memastikan kesetaraan dan inklusivitas dalam partisipasi atlet perempuan dari berbagai latar belakang budaya dan agama.

Penting untuk dicatat bahwa setiap olahraga atau federasi olahraga mungkin memiliki aturan yang berbeda terkait pakaian, termasuk penggunaan hijab. Oleh karena itu, para atlet dan pengurus olahraga perlu memahami dan mematuhi aturan yang berlaku dalam olahraga tertentu.

## **METODE**

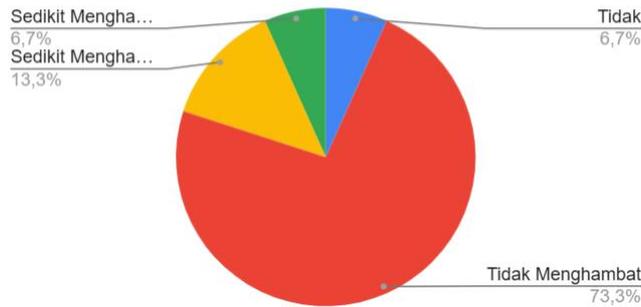
Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pendapat dari para atlet wanita mengenai penggunaan hijab bagi atlet wanita muslimah ketika digunakan dalam sebuah pertandingan atau event-event tertentu, baik itu tingkat kota, nasional, atau bahkan internasional. Pada penelitian ini juga peneliti ingin mengetahui tingkat kenyamanan atlet ketika menggunakan hijab saat bertanding. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Partisipan penelitian di sini adalah atlet mahasiswi PJKR FPOK UPI yang pernah mengikuti kompetisi dan menggunakan hijab sebagai kewajiban seorang muslimah. Pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan kuesioner kepada beberapa atlet yang pernah mengikuti kompetisi olahraga tingkat kota, nasional, atau internasional. Hasil atau temuan penelitian dapat digunakan untuk mengetahui tingkat kenyamanan menggunakan hijab dalam sebuah pertandingan, serta bagaimana cara atlet tersebut mengatasi hambatan ketika penggunaan hijab dalam sebuah pertandingan dapat mengurangi kenyamanan saat bertanding. Hasil pada penelitian ini akan dilampirkan dalam bentuk laporan penelitian atau artikel ilmiah. Tentunya etika penelitian akan dilakukan dengan cara menjaga privasi dan keamanan para responden serta memberikan informasi yang jelas tentang penelitian.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN (TNR, 12PT, BOLD, RATA KIRI, HURUF BESAR)**

Dalam penyelesaian artikel ini, kami menggunakan instrumen guna mengumpulkan data-data yang diperlukan, instrumen penelitian yang kami gunakan adalah dengan menggunakan kuesioner. Kami melakukan penyebaran kuesioner selama 1 minggu, terhitung dari tanggal 5-11 Desember 2023. Jumlah butir pertanyaan yang diajukan sebanyak 8 butir. Sampel yang mengisi kuesioner berjumlah 16 orang dengan usia 19-21 tahun dan merupakan mahasiswa aktif PJKR FPOK UPI. Data yang ada kemudian dianalisis sehingga menghasilkan suatu kesimpulan. Berikut pembahasan mengenai butir pertanyaan yang diajukan dalam kuesioner tersebut:

**Pertanyaan ke-1:** Apakah penggunaan hijab saat bertanding menghambat jalannya pertandingan?

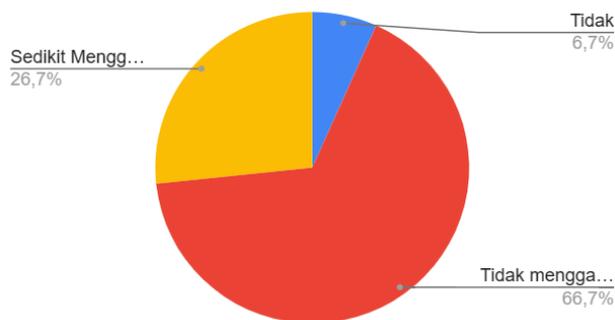
Jumlah Apakah penggunaan hijab saat bertanding menghambat jalannya pertandingan...



Terdapat 3 sampel yang menjawab sedikit menghambat dan 13 lainnya menjawab tidak menghambat dengan perbandingan presentase seperti pada diagram di atas.

**Pertanyaan ke-2:** Apakah penggunaan hijab saat bertanding mengganggu kenyamanan atlet?

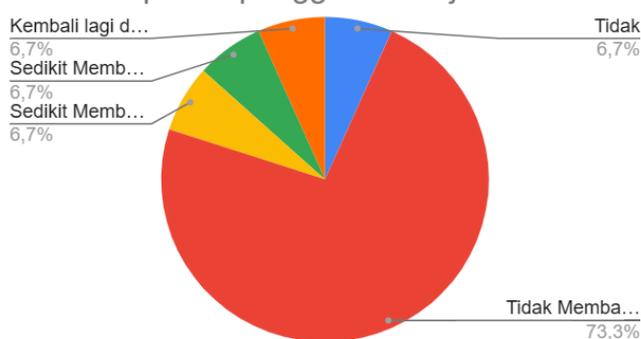
Jumlah Apakah penggunaan hijab saat be...



Presentase perbandingan pada pertanyaan butir ke-2 adalah sebanyak 26,7 sampel menjawab sedikit mengganggu, 6,7% sampel menjawab tidak, dan sebanyak 66,7% sampel menjawab tidak mengganggu. Dengan demikian sampel yang tidak merasa terganggu ketika menggunakan hijab pada saat bertanding lebih dominan daripada yang terganggu.

**Pertanyaan ke-3:** Apakah penggunaan hijab saat bertanding dapat membahayakan atlet?

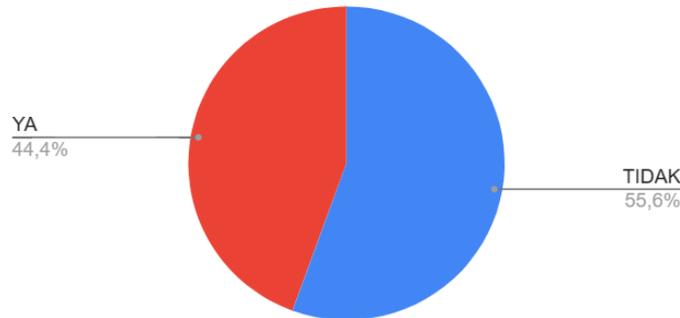
Jumlah Apakah penggunaan hijab saat be...



Presentase dari pertanyaan butir ke-3, terdapat 13 sampel menjawab tidak membahayakan, dan 3 sampel lain menjawab membahayakan.

**Pertanyaan ke-4:** Bagaimana pendapat anda jika penggunaan hijab membuat anda tidak nyaman, berikan alasannya!

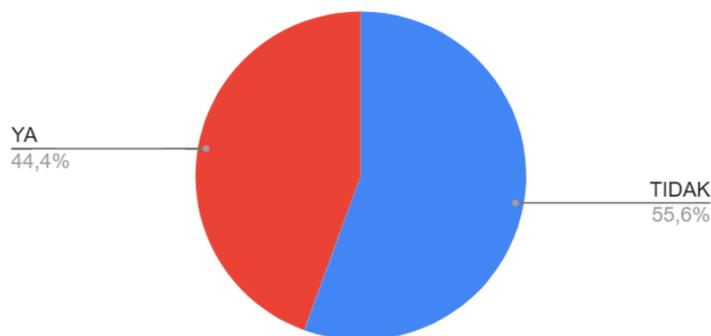
Jumlah Apakah anda sering menggunakan hijab saat bertanding lalu jenis hijab apa ya...



Sebanyak 44,4% sampel menjawab ya, dan sebanyak 55,6% sampel menjawab tidak dengan berbagai pendapat. Berikut alasan sampel memilih jawaban tersebut: Menggunakan jenis hijab yang dapat membuat nyaman, Tidak membahayakan hanya saja sepengalaman saya pakai hijab saat bertanding sedikit mengganggu karena kerudungnya yg aga licin/ ketarik lawan/ berkurangnya sedikit pandangan saat meliwat teman/ lawan, menurut saya penggunaan hijab itu nyaman nyaman aja, apabila kita menggunakan hijab yang memang dikhususkan untuk bertanding ataupun berolahraga, jadi tidak ada alasan untuk tidak nyaman berhijab untuk bertanding, Saya tidak akan menggunakan hijabnya jika hijab tersebut membuat saya tidak nyaman, dll.

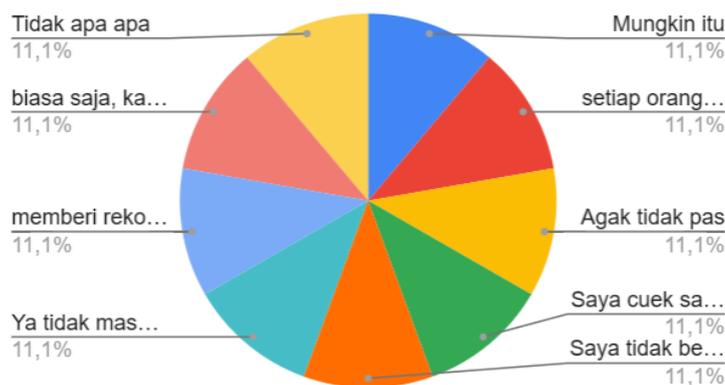
**Pertanyaan ke-5:** Apakah anda sering menggunakan hijab saat bertanding lalu jenis hijab apa yang anda gunakan ketika bertanding?

Jumlah Apakah anda sering menggunakan hijab saat bertanding lalu jenis hijab apa ya...



**Pertanyaan ke-6:** Bagaimana pendapat anda ketika menemukan rekan saat bertanding yang tidak menggunakan hijab sport?

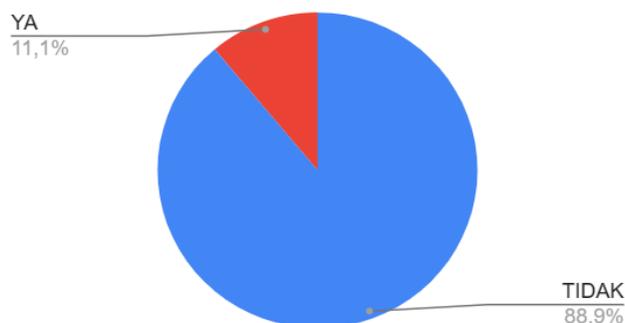
Jumlah Bagaimana pendapat anda ketika...



Pada pertanyaan ke-6 ini, sampel menyampaikan pendapatnya terkait. Pendapat sampel tersebut diantaranya: tidak terganggu dengan hal itu, saya tidak masalah, saya cuek, biasa saja, sedikit kurang pas, dll.

**Pertanyaan ke-7:** Apakah penggunaan hijab wanita mempengaruhi performa dalam bertanding?

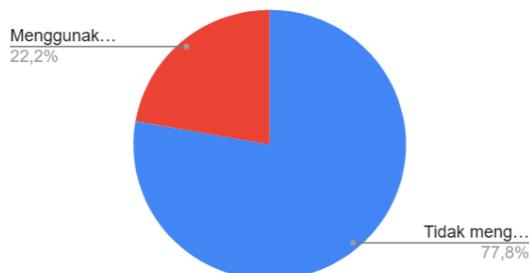
Jumlah Apakah penggunaan hijab w...



Dari pertanyaan tersebut, terdapat 11,1% sampel yang menjawab iya, dan sebanyak 88,9% sampel menjawab tidak.

**Pertanyaan ke-8:** Manakah atlet yang lebih bebas bergerak dalam bertanding

Jumlah Manakah atlet yang lebih beba...



Dri pertanyaan tersebut, terdapat 22,2% sampel menjawab atlet yang menggunakan hijab saat bertanding lebih bebas bergerak, sedangkan sebnyak 77,8% sampel menjawab tidak menggunakan hikab saat bertanding lebih bebas dalam bergerak.

## KESIMPULAN

Dari hasil penelitian yang didapatkan bahwa penggunaan hijab saat bertanding pada atlet wanita memiliki beberapa aspek yang perlu dipertimbangkan. Hijab bukan hanya merupakan pakaian, tetapi juga sebagai simbol keagamaan, identitas, dan estetika. Beberapa atlet Muslimah menghadapi kendala dalam menggunakan hijab saat berkompetisi, seperti masalah fleksibilitas, berat hijab, dan kurangnya sirkulasi udara. Untuk menjawab pertanyaan mengenai kesimpulan analisis penggunaan hijab saat bertanding pada atlet wanita, diperlukan akses ke sumber yang lebih spesifik terkait analisis tersebut.

## DAFTAR PUSTAKA

- EVI, S. (2022). KONSEP HIJAB PERSPEKTIF SYAIKH MUHAMMAD NASHIRUDDIN AL-ALBANI DAN RELEVANSINYA DENGAN PENDIDIKAN KARAKTER (Doctoral dissertation, UIN Raden Intan Lampung).
- Hamzah, M. H., & Palapah, M. A. O. (2017). Representasi Citra Wanita Muslim dalam Iklan Nike. *Prosiding Hubungan Masyarakat*, 351-355.

- Prayanti, Y., Sulhaini, S., & SAUFI, A. (2020). C46-ANALISIS KONTEN PERSEPSI ATLET WANITA MUSLIM TERHADAP ATURAN BERPAKAIAN OLAHRAGA VOLI PASIR DI INDONESIA. *JMM Unram (Jurnal Magister Manajemen Universitas Mataram)*.
- Mahbub, M., Fadhlianor, M., & Aditama, M. F. (2023). Penggunaan Hijab Bagi Atlet Muslim Dalam Event Internasional. *Islamic Education*, 1(2), 113-119.
- Amalia, R., Franata, M. R., & Rusadi, M. R. D. P. (2023). HUKUM AJARAN ISLAM MELEPAS HIJAB DALAM DUNIA OLAHRAGA MENURUT MAHASISWA/I JPOK. *Religion: Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya*, 1(2), 384-393.
- Amin, D. I. (2023). Analisis Persepsi Masyarakat Terhadap Aturan Berpakaian Olahraga Voli Pantai Di Indonesia. *JURNAL SPORT ROKANIA*, 3(2), 109-115.