

**PROFIL KETERAMPILAN TEKNIK DASAR BOLA BASKET
PESERTA EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET SMP NEGERI 1
KOTA BATU**

Oleh

Maulidina Afiyah¹, Hariyoko²

Universitas Negeri Malang, Jl. Semarang No. 5 Malang, Jawa Timur, Indonesia

Email: maulidinaafiyah@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mengkaji keterampilan dasar bola basket peserta ekstrakurikuler bola basket SMPN 1 Kota Batu, yang nantinya dapat digunakan sebagai bahan evaluasi pelatih. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan rancangan survei. Subjek penelitian ini berjumlah 24 peserta ekstrakurikuler yang terdiri dari 12 putra dan 12 putri. Berdasarkan hasil dan pembahasan diperoleh hasil keterampilan dasar bola basket peserta ekstrakurikuler bola basket Putra SMPN 1 Kota Batu dalam kategori cukup ke atas (75%) dan untuk peserta ekstrakurikuler basket Putri tergolong kategori cukup ke atas (66,66%). Berdasarkan hasil dan pembahasan yang diperoleh dapat disimpulkan bahwa keterampilan teknik dasar bola basket peserta ekstrakurikuler bola basket SMP Negeri 1 Kota Batu termasuk ke dalam kategori cukup ke atas.

Kata kunci: keterampilan teknik dasar; bola basket; ekstrakurikuler

A. PENDAHULUAN

Aktivitas fisik yang dapat meningkatkan kebugaran jasmani maupun rohani disebut dengan olahraga. Olahraga juga termasuk ke dalam pembelajaran wajib yang harus ditempuh di sekolah yakni dalam pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PJOK).

Pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan merupakan sebuah pembelajaran yang dirancang untuk mengembangkan keterampilan siswa baik secara motorik, pengetahuan dan sikap yang baik melalui aktivitas fisik (Prasetyo, dkk., 2017:2). Melalui pembelajaran ini diharapkan dapat memperoleh pengalaman dan

kemampuan yang baik dengan waktu lebih banyak dan dengan latihan yang berulang-ulang. Namun, pembelajaran pendidikan jasmani yang diberikan di sekolah dapat disebut kurang karena waktu yang terbatas. Oleh karena itu, diadakan kegiatan ekstrakurikuler untuk mengembangkan potensi yang sesuai dengan keahlian siswa agar dapat mencapai tujuan yang diinginkan. Kegiatan ekstrakurikuler dilakukan dalam banyak bidang, salah satunya adalah bidang olahraga dengan cabang olahraga bola basket.

Permainan bola basket termasuk olahraga bola besar yang dimainkan secara berlawanan dengan dua tim dan satu tim berjumlah lima orang. Permainan bola basket dapat dilakukan dengan menggiring bola, mengoper bola dan menembak bola ke ring menggunakan tangan (Febriyanto & Pardini, 2023:4). Setiap individu yang ingin bermain bola basket harus menguasai teknik dasar dengan benar.

Teknik dasar merupakan kemampuan untuk melakukan gerak mendasar dengan baik dan benar (Nurrochmah & Yusuf, 2021:452). Teknik dasar permainan bola basket yang perlu dikuasai oleh setiap pemain khususnya pemula adalah *passing*, *catching*, *rebound*, *dribbling*, *shooting*, dan *pivot* (Saichudin & Munawar, 2019:16). Namun pada penelitian ini hanya diambil tiga teknik dasar permainan bola basket yakni *dribbling*, *passing*, dan *shooting*. Hal ini dikarenakan peserta ekstrakurikuler bola basket banyak yang belum menguasai teknik dasar *dribbling*, *passing*, dan *shooting* yang dinilai melalui pengamatan ketika pelaksanaan latihan.

Penelitian ini disusun berdasarkan acuan pada penelitian terdahulu yakni penelitian terkait dengan kemampuan teknik dasar siswa ekstrakurikuler SMP 4 Kota Malang dengan hasil yang termasuk ke dalam kategori baik sebesar 73% (Wibisono, dkk., 2023:911). Penelitian lain yang digunakan sebagai acuan adalah dari Putri & Umar (2020:15) mendapatkan hasil tes teknik dasar *passing* sebesar (17,25%), *dribbling* (23,95%), dan *shooting* (5,95%) yang dapat dikategorikan sedang. Dari beberapa acuan pada penelitian terdahulu dalam penelitian ini tidak adanya keterbaruan karena memiliki kesamaan yang meneliti terkait dengan teknik dasar, namun penelitian ini bisa dikatakan penelitian yang pertama kali dilakukan di SMP Negeri 1 Kota Batu. Hal ini dikarenakan belum pernah dilakukan penelitian di SMP Negeri 1 Kota Batu terkait dengan keterampilan teknik dasar bola basket peserta ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Kota Batu.

Berdasarkan hasil observasi dan wawancara yang telah dilaksanakan saat kegiatan latihan bola basket di SMPN 1 Kota Batu masih banyak peserta ekstrakurikuler yang belum menguasai teknik dasar dengan baik. Menurut pelatih bolabasket SMPN 1 Kota Batu, hal ini terjadi karena beberapa faktor yakni kurangnya jadwal latihan dan banyak dari peserta ekstrakurikuler merupakan pemula yang belum pernah bermain bola basket sebelumnya. Pernyataan yang diungkapkan oleh pelatih ekstrakurikuler bola basket tersebut belum bisa dikatakan objektif karena sebelumnya tidak ada tes terkait dengan profil keterampilan dasar peserta ekstrakurikuler bola basket. Berdasarkan uraian tersebut pentingnya dilakukan penelitian untuk mengetahui dan mengkaji bagaimana keterampilan dasar bola basket peserta ekstrakurikuler bola basket SMPN 1 Kota Batu, sehingga hasil penelitian dapat digunakan untuk bahan evaluasi baik oleh pelatih maupun peserta ekstrakurikuler bola basket SMPN 1 Kota Batu.

B. METODOLOGI PENELITIAN/ METODE PENELITIAN

Metode penelitian menggunakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan rancangan survei. Jumlah keseluruhan peserta ekstrakurikuler bola basket SMPN 1 Kota Batu adalah 50 peserta, namun hanya diambil 24 peserta aktif yang sering hadir diambil dari presensi kehadiran ekstrakurikuler yakni 12 peserta laki-laki dan 12 peserta perempuan sebagai subjeknya. Metode pengumpulan data menggunakan pengukuran dalam bentuk tes dengan instrumen penelitian yakni tes Lehsten untuk teknik dasar passing dengan media dinding selama 10 detik (Budiwanto, 2017:264), tes dribbling zig-zag untuk tes dribbling dilakukan secepat mungkin, dan tes medium shooting dilakukan sebanyak 10 kali dalam 5 titik yang berbeda (Budiwanto & Rahayuni, 2021:176).

Data yang diperoleh pada saat penelitian merupakan data mentah yang perlu diolah terlebih dahulu dalam bentuk T-score. Setelah itu hasil penelitian dikategorikan kedalam 5 kategori baik sekali, baik, cukup, kurang, dan kurang sekali (Ananda & Fadhli, 2018:59). Pengkategorian tersebut akan dipaparkan pada tabel berikut:

Tabel 1
Skala Interval Pengkategorian Keterampilan Teknik Dasar Bola Basket

Interval Skor	Kategori
$> M + 1,5 SD$	Baik Sekali
$M + 0,5 SD - M + 1,5 SD$	Baik
$M - 0,5 SD - M + 0,5 SD$	Cukup
$M - 1,5 SD - M - 0,5 SD$	Kurang
$< M - 1,5 SD$	Kurang Sekali

Sumber: Diadaptasi dari Ananda & Fadhli (2018:59)

Setelah diketahui tingkat keterampilan teknik dasar dalam bentuk kategori, kemudian dilanjutkan dengan meentukan bentuk persentase dari setiap kategori. Untuk mengubah data skor ke dalam bentuk persentase menggunakan rumus dari (Sudijono, 2014).

C. HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

1. Hasil Penelitian

Berikut merupakan deskripsi statistik teknik dasar peserta ekstrakurikuler bola basket SMP Negeri 1 Kota Batu.

Tabel 2
Deskripsi Statistik Keterampilan Teknik Dasar Bola Basket

Deskripsi Statistik	<i>Passing (kali)</i>		<i>Dribbling (detik)</i>		<i>Shooting (kali)</i>	
	Pa	Pi	Pa	Pi	Pa	Pi
n	12	12	12	12	12	12
Min	6	5	8,59	8,89	24	10
Max	12	11	5,34	5,19	40	46
<i>Mean</i>	9,83	8,41	6,63	6,92	33	30,25
SD	1,85	1,72	0,89	1,20	5,59	11,63

Berikut adalah tabel analisis akumulasi data keseluruhan mengenai keterampilan teknik dasar bola basket peserta ekstrakurikuler bola basket SMPN 1 Kota Batu.

Tabel 3**Deskripsi Akumulasi Data Keseluruhan Teknik Dasar Bola Basket**

Deskripsi Statistik	Putra	Putri
n	12	12
Min	143,75	128,62
Max	243,22	239,10
Mean	199,47	195,59
SD	26,16	34,03

Dari akumulasi hasil analisis data pada Tabel 3 untuk peserta Putra diperoleh rentangan skor antara 143,75-243,22, *mean* = 199,47, dan SD = 26,16, sedangkan peserta Putri dengan rentangan skor antara 128,62-239,10, *mean* = 195,59, dan SD = 34,03.

Data keterampilan teknik dasar tersebut dikonversi dan dikategorikan sesuai dengan kategori keterampilan dasar peserta ekstrakurikuler bola basket secara keseluruhan ditunjukkan pada tabel berikut.

Tabel 4**Deskripsi Kategori Teknik Dasar Bola Basket Secara Keseluruhan**

Putra			Kategori
Interval Skor	f	%	
>238,71	1	8.33	Baik sekali
212,55 – 238,70	3	25.00	Baik
186,39 – 212,54	5	41.67	Cukup
160,23 – 186,38	2	16.67	Kurang
<160,23	1	8.33	Kurang Sekali
Total	12	100	

Putri			Kategori
Interval Skor	f	%	
>246,64	0	0	Baik Sekali
212,61 – 246,63	4	33.33	Baik
178,58 – 212,60	4	33.33	Cukup

144,55 – 178,57	3	25.00	Kurang
<144,55	1	8.33	Kurang Sekali
Total	12	100	

Berdasarkan Tabel 2, dapat diketahui deskripsi keterampilan teknik dasar *passing* peserta ekstrakurikuler bola basket SMP Negeri 1 Kota Batu yang kemudian dikategorikan sebagaimana dipaparkan pada tabel 5 di bawah ini.

Tabel 5
Klasifikasi Keterampilan Teknik Dasar *Passing* Bola Basket

Putra			Klasifikasi
Interval Skor	f	%	
>12,60	0	0	Baik Sekali
10,75 – 12,59	4	33.33	Baik
8,90 – 10,74	5	41.67	Cukup
7,05 – 8,89	2	16.67	Kurang
<7,05	1	8.33	Kurang Sekali
Total	12	100	

Putri			Klasifikasi
Interval Skor	f	%	
>11,01	0	0	Baik Sekali
9,28 – 11,00	3	25.00	Baik
7,55 – 9,27	6	50.00	Cukup
5,82 – 7,54	2	16.67	Kurang
<5,82	1	8.33	Kurang Sekali
Total	12	100	

Berdasarkan Tabel 2, dapat diketahui deskripsi keterampilan teknik dasar *dribbling* peserta ekstrakurikuler bola basket SMP Negeri 1 Kota Batu yang kemudian dikategorikan sebagaimana dipaparkan pada tabel 6 di bawah ini.

Tabel 6
Klasifikasi Keterampilan Teknik Dasar *Dribbling* Bola Basket

Putra			Klasifikasi
Interval Skor	<i>f</i>	%	
<5,29	0	0	Baik Sekali
5,29 – 6,17	3	25.00	Baik
6,18 – 7,07	5	41.67	Cukup
7,08 – 7,97	3	25.00	Kurang
>7,98	1	8.33	Kurang Sekali
Total	12	100	

Putri			Klasifikasi
Interval Skor	<i>f</i>	%	
<5,12	0	0	Baik Sekali
5,12 – 6,31	4	33.33	Baik
6,32 – 7,51	3	25.00	Cukup
7,52 – 8,72	3	25.00	Kurang
>8,73	2	16.67	Kurang Sekali
Total	12	100	

Berdasarkan Tabel 2, dapat diketahui deskripsi keterampilan teknik dasar *dribbling* peserta ekstrakurikuler bola basket SMP Negeri 1 Kota Batu yang kemudian dikategorikan sebagaimana dipaparkan pada tabel 7 di bawah ini.

Tabel 7
Klasifikasi Keterampilan Teknik Dasar *Shooting* Bola Basket

Putra			Klasifikasi
Interval Skor	<i>f</i>	%	
>41,38	0	0	Baik Sekali
35,79 – 41,37	4	33.33	Baik
30,20 – 35,78	3	25.00	Cukup
24,61 – 30,19	3	25.00	Kurang
<24,61	2	16.67	Kurang Sekali

Total	12	100	
Putri			
Interval Skor	<i>f</i>	%	Klasifikasi
>47,70	0	0	Baik Sekali
36,06 – 47,69	4	33.33	Baik
24,43 – 36,05	5	41.67	Cukup
12,79 – 24,42	2	16.67	Kurang
<12,79	1	8.33	Kurang Sekali
Total	12	100	

2. Pembahasan Penelitian

Setiap pemain bola basket perlu menguasai teknik dasar untuk mencapai keterampilan teknik dasar dengan baik dan benar (Nurrochmah & Yusuf, 2021:452). Teknik dasar bola basket yang biasa dikenalkan dan perlu dikuasai pemula terdiri dari 3 teknik dasar, yakni *passing* (mengoper), *dribbling* (menggiring), dan *shooting* (menembak) (Sumaryoto & Nopembri, 2017:23). Dapat disimpulkan bahwa keterampilan teknik dasar merupakan hal yang paling dasar yang perlu dikuasai setiap pemain terutama bagi pemula.

Berdasarkan klasifikasi pada Tabel 4 diperoleh hasil untuk Putra dalam kategori cukup ke atas dan untuk Putri diperoleh hasil dengan kategori “cukup ke atas”. Menurut Masri’an, dkk., (2021:31) dengan menguasai gerak spesifik seperti *dribbling*, *passing*, dan *shooting*, maka seorang pemain akan dapat bermain dengan maksimal. Oleh sebab itu, perlunya meningkatkan keterampilan dasar bolabasket oleh peserta ekstrakurikuler bola basket SMPN 1 Kota Batu baik dengan memperbaiki jadwal latihan yang lebih rutin atau program latihan yang lebih baik agar mendapatkan hasil permainan yang lebih baik.

Berdasarkan hasil klasifikasi teknik dasar *passing* bola basket putra mendapatkan hasil dengan “kategori cukup ke atas” dan untuk hasil klasifikasi teknik dasar *passing* bola basket Putri mendapatkan hasil dalam “kategori cukup ke atas”. Berbeda dengan hasil penelitian oleh Erwan & Nopiana (2018:16) keterampilan *passing* siswa SMP 1 Suralaga adalah kurang. Oleh karena itu, perlunya meningkatkan lagi keterampilan *passing* bola basket peserta

pembinaan bola basket SMPN 1 Kota Batu agar dapat memahami keterampilan dasar *passing* dengan benar.

Berdasarkan hasil klasifikasi teknik dasar *dribbling* bola basket putra mendapatkan hasil “kategori cukup ke atas” dan klasifikasi teknik dasar *dribbling* putri mendapatkan hasil dalam “kategori baik ke atas”. Lain halnya dengan hasil penelitian oleh Rizhardi, (2020:10) yakni kemampuan *dribbling* pada siswa SMA Yadika termasuk kurang. Oleh sebab itu, pemain bolabasket diharuskan dapat mengembangkan teknik *dribbling* untuk melakukan penyerangan dengan baik termasuk juga peserta pembinaan bola basket SMPN 1 Kota Batu.

Berdasarkan hasil klasifikasi *shooting* bola basket putra pada Tabel 8 yang memperoleh hasil dengan “kategori baik ke atas” dan hasil klasifikasi teknik dasar *shooting* putri pada Tabel 9 memperoleh hasil dalam “kategori cukup ke atas”. Berbeda dengan penelitian dari Yuliana & Tuasikal (2020:60) yakni kemampuan *shooting* SMP 19 Surabaya adalah kurang. Hal ini dikarenakan perbedaan program latihan yang diberikan oleh pelatih sehingga berpengaruh terhadap kemampuan keterampilan teknik dasar *shooting* peserta ekstrakurikuler. Dari hasil klasifikasi keterampilan dasar *shooting* peserta ekstrakurikuler SMPN 1 Kota Batu dapat diambil kesimpulan bahwa teknik dasar *shooting* peserta ekstrakurikuler bola basket SMPN1 Kota Batu perlu adanya peningkatan agar dapat memperoleh hasil lebih maksimal.

Dilihat dari hasil klasifikasi keterampilan dasar permainan bola basket peserta ekstrakurikuler SMPN 1 Kota Batu yang mendapatkan hasil dengan “kategori cukup ke atas”. Terdapat beberapa aspek yang perlu diperhatikan dan menjadi bahan evaluasi baik oleh pelatih maupun peserta ekstrakurikuler untuk lebih meningkatkan keterampilan teknik dasar dengan berlatih lebih giat dan membuat program latihan yang banyak difokuskan pada teknik dasar peserta ekstrakurikuler. Hal ini bisa dikatakan sangat penting karena ketika berada dalam permainan, peserta dapat menguasai bola dengan tiga pilihan yaitu pilihan untuk mengoper (*passing*), menggiring bola (*dribbling*), atau melakukan tembakan (*shooting*) (Altavilla, dkk., 2020:1200). Oleh sebab itu, setiap pemain

diharuskan untuk mampu memahami keterampilan dasar dengan tepat untuk mendapatkan hasil yang maksimal.

D. KESIMPULAN

Berdasarkan tujuan penelitian yang telah dipaparkan dan juga hasil penelitian secara keseluruhan, dapat diambil kesimpulan bahwa Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bola Basket Peserta Ekstrakurikuler Bola Basket SMP Negeri 1 Kota Batu termasuk ke dalam ‘kategori cukup ke atas’.

Daftar Pustaka

- Aan Sunjata & Teguh Santosa. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*.
- Altavilla, G., D’Isanto, T., & D’Elia, F. 2020. “The Educational Value of Rules in Basketball.” *Journal Of Human Sport & Exercise* 15.
- Ananda, R., & Fadhli, M. 2018. *Statistik Pendidikan: Teori Dan Praktik Dalam Pendidikan*. ed. Syarbaini Saleh. Medan: CV. Widya Puspita.
- Arta, M. W., & Bafirman, B. 2019. “Pengaruh Latihan Kelincahan Menggunakan Bola Terhadap Kemampuan Dribble Atlet Bolabasket Club Binuang Sakti Sijunjung.” *JURNAL STAMINA* 2(6): 18–23.
- Budiwanto, Setyo. 2015. *Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga*.
- . 2017a. “Metode Statistika Untuk Mengolah.” : 17.
- . 2017b. *Metodologi Penelitian Dalam Keolahragaan*.
- Candra, O. 2019. *Keterampilan Lay Up Shoot Bola Basket*. Media Sahabat Cendekia.
- Djollong, A. F. 2014. “Tehnik Pelaksanaan Penelitian Kuantitatif.” *Istiqra: Jurnal Pendidikan Dan Pemikiran Islam* 2(1).
- Erwan, M, T., & Nopiana, R. 2018. “Pengaruh Variasi Pembelajaran Terhadap Hasil Belajar Teknik Dasar Passing Chest Pass Bola Basket.” *Jurnal Porkes* 1(1): 14–20.
- Fauziah, U., & Setyawan, I. 2016. “Profil Dan Analisis SWOT Sumber Daya Manusia Di Lingkungan Pendidikan.” *Jurnal Pendidikan dan Pengembangan Sosial* 4(3): 155–65.
- Febriyanto, A & Pardini, G., C. 2023. *Teori Dan Praktek Permainan Bola Basket: Pelatihan Dan Perwasitan*. ed. Siti Nuraysah. Yokyakarta: K-Media.
- Hastutiningtyas, Wahidyanti Rahayu, Neni Maemunah, and Rolianto Ngganja Lakar. 2021. “Gambaran Karakteristik Siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP) Dalam Mengontrol Emosi Di Kota Malang.” *Jurnal Ilmiah Keperawatan* 5(1): 38–44.
- Inriyani, Y., Wahjoedi, W., & Sudarmiadin. 2017. “Peran Kegiatan Ekstrakurikuler Untuk Meningkatkan Prestasi Belajar IPS.” *In Prosiding Seminar Nasional*

Mahasiswa Kerjasama Direktorat Jenderal Guru dan Tenaga Kependidikan Kemendikbud 2016.

- Ishaq, M., Januarto, O. B., & Kurniawan, A. W. 2020. "Meningkatkan Teknik Dasar Shooting Free Throw Bolabasket Melalui Metode Drill Variasi Latihan Wall Shooting Pada Peserta Ekstrakurikuler Bolabasket Putra SMP." *Sport Science and Health* 2(12): 592–98.
- Lestari, Ria Yuni. 2016. "Peran Kegiatan Ekstrakurikuler Dalam Mengembangkan Watak Kewarganegaraan Peserta Didik." *Untirta Civic Education Journal* 1(2): 136–52.
- M Hamsa & S Hartoto. 2015. "Survey Minat Siswa Kelas VII Dan VIII Di SMPN 1 Bangil Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Renang." *Jurnal pendidikan olahraga dan kesehatan* 3(3): 783–88.
- Mailani, A. 2016. "Tingkat Keterampilan Bermain Futsal Peserta Didik Putera Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Di SMA Negeri 1 Imogiri Bantul." *Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi* 5(4).
- Masri'an., Trisoyono., & Aminarni. 2021. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas VII*. ed. Hadiyansyah. Jakarta: Penerbit Erlanga.
- Mulyo Utomo. 2016. "Pengaruh Pemberian Reward Terhadap Hasil Belajar Shooting Bola Basket (Studi Pada Kelas SMA Negeri 1 Soko)." *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 03 Nomor 02 Tahun 2015*, 434 - 442.
- Nurrochmah, Siti, and Erwin Achmad Yusuf. 2021. "Survei Kemampuan Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bolabasket Pemain Putra Junior Kabupaten Ponorogo Tahun 2020." 3(7): 451–66.
- Polozov, Andrey, and Arthur Akhmetzyanov. 2019. "The Technology of Obtaining the Highest Possible Result in the Upcoming Match of Top-Level Basketball Teams." *American Journal of Sports Science* 7(1): 11–19.
- Pranata, Kadek Maha Ari, H. Wahjoedi, and Kadek Yogi Parta Lesmana. 2021. "Media Pembelajaran PJOK Berbasis Audio Visual Pada Materi Shooting Bolabasket." *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha* 9(2): 82.
- Prasetyo, Dedi Wahyu et al. 2017. "Pengembangan Model Permainan Untuk Pembelajaran Teknik Dasar Bola Basket Di SMP." 5(1): 12–23.
- Putri, Novia Indriani, and Ali Umar. 2020. "Kemampuan Teknik Dasar Bola Basket Atlet Putra Klub Genta Kota Pariaman." 3(4): 15–21.
- Rizhardi, R. 2020. "Pengaruh Latihan Ballhandling Terhadap Hasil Dribbling Bola Basket Pada Siswa Ekstakurikuler SMAYadika Lubuk Linggau." *Wahana Didaktika: Jurnal Ilmu Kependidikan* 18(1): 7–14.
- Rubiana, Iman. 2017. "Pengaruh Pembelajaran Shooting (Free Throw) Dengan Alat Bantu Rentangan Tali Terhadap Hasil Shooting (Free Throw) Dalam Permainan Bola Basket." 3(2): 248–57.

-
- Rustanto, Heri. 2017. "Meningkatkan Pembelajaran Shooting Bola Basket Dengan Menggunakan Media Gambar." *Jurnal Pendidikan Olah Raga* 6(2): 75–86.
- Saichudin & Munawar. 2019a. *Buku Ajar Bola Basket*. Malang: Wineka Media.
- Saichudin & Munawar, S.A.R. 2019b. *Buku Ajar Bolabasket*. Malang: Wineka Media.
- Setyawan, R.J., Widodo, S., Pratama, B.A., Harmono, S., & Himawanto, W. 2021. "Efektivitas Latihan Dribble Bola Basket Model Slalom Pada Siswa Pemula Ekstrakurikuler Bola Basket SMPN 1 Ngunut." *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi* 7(2): 279–86.
- Setyo Budiwanto & Kurniati Rahayuni. 2021. *Panduan Pengembangan Tes Keterampilan Olahraga*. Wineka Media.
- Sudijono, A. 2014. "Pengantar Statistik Pendidikan." *Jakarta: Raja Grafindo*.
- Sumaryoto dan Soni Nopembri. 2017. *Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan SMA/MA SMK/MK Kelas XI: Buku Guru*.
- Wati, S., & Sugihartono, T. 2018. "Pengaruh Latihan Terpusat Dan Latihan Acak Terhadap Hasil Penguasaan Teknik Dasar Bola Basket." *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani* 2(1): 36–43.
- Wibisono, A. A., Wahyudi, U., Fitriady, G., & Januarto, O. B. 2023. "Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Passing, Shooting, Dribbling Bola Basket Siswa Ekstrakurikuler." *Sport Science and Health* 5(7): 713–22.
- Wiradihardja, S., & Syarifudin, S. 2017. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan SMA Kelas X*.
- Yuliana, P., & Syam Tuasikal, A. R. 2020. "Pengaruh Metode Bagian Pada Hasil Shooting Bola Basket." *Pendidikan Olahraga dan Kesehatan* 8(1): 59–62.