

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Dewan Redaksi.....	ii
Daftar Isi.....	iii
Kata Pengantar	iv
Pengaruh Pemberian Semangka Terhadap Denyut Nadi Pemulihan Setelah Melakukan Aktivitas Fisik, Risa Ferina Lubis, Nurhamida Sari Siregar ...	1-10
Survei Tingkat Kepuasan Wisatawan Arung Jeram Rapidplus, Sintong Purba, Puji Ratno	11-20
Pengaruh Pemberian Senam Otak Terhadap Memori Jangka Pendek Pada Mahasiswa Ikor Fik Unimed, Yosef Alfonsus, Zulaini, Deni Rahman Marpaung	21-29
Pengaruh Pemberian Vitamin E Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Aktifitas Fisik Maksimal Mahasiswa Ilmu Keolahragaan Fik Unimed, Fajar Apollo Sinaga, Rika Nailuvar Sinaga, Rilas Sinaga	30-39
Survey Tingkat Pengetahuan Member Fitness Kota Medan Dalam Mengkonsumsi Suplemen, Frengki Franata Saragih, Mesnan	40-51
Upaya Meningkatkan Konsentrasi Melalui Latihan Relaksasi Atlet Senam Ritmik Sumut, Rima Mediyana Sari, Regina Gita Valentin, Agus Salim Samosir	52-63