

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Dewan Redaksi.....	ii
Daftar Isi.....	iii
Pengembangan Alat <i>Visual Light System</i> Dengan Latihan <i>Ball Throwing Digital</i> Untuk Meningkatkan Kemampuan Reaksi, Antisipasi, Koordinasi Dan Konsentrasi, Muhammad Zakiy Muflih, Agus Rusdiana, Hamidie Ronald.....	63-74
Pengaruh Latihan <i>Plyometric</i> Terhadap <i>Power</i> Otot Tungkai, Alan Alfiansyah Putra Karo Karo, Liliana Puspa Sari, Ratna Dewi	75-83
Analisis Kadar Asam Laktat Atlet Putri Ukm Bolabasket Universitas Muhammadiyah Cirebon, Wahyu Erfandy, Arrahman	84-92
Tingkat Motivasi Berprestasi Atlet Putri Cabang Olahraga Petanque Sumatera Utara Dimasa Pandemi Covid 19, Liliana Puspa Sari, Ibrahim Sembiring, Dicky Hendrawan, Rinaldi Aditya, Ratna Dewi.....	93-101
Rancangan Alat Bantu Berteknologi <i>Sensor</i> Untuk Keakuratan Tolakan Pada Cabang Olahraga Lompat Jauh, Zulaini, Maulia Khairi, Rosmaini Hasibuan.....	102-111
Pengembangan Media Meja Lompat Pada Latihan <i>Handspring</i> Untuk Atlet Senam Junior, Zen Fadli, M. Irfan, Ade Ros Riza, Filli Azandi, Imanuddin Siregar	112-120