

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Dewan Redaksi.....	ii
Daftar Isi.....	iii
Perbandingan Pengaruh <i>Cold Bath</i> Dan <i>Contrast Bath</i> Terhadap Penurunan Kadar Asam Laktat, Wahyana Mujari Wahid.....	1-10
Pengaruh Senam <i>Aerobic Mix Impact</i> 45 Menit Dan Konsumsi Bawang Putih (<i>Allium Sativum</i> L) Terhadap Penurunan Kadar Kolestrol LDL (<i>Low Density Lipoprotein</i>), Asnita Novida Nababan & Ardi Nusri.....	11-19
Analisis Pertandingan Sepak Takraw <i>Double Event</i> Putra Sumatera Utara, Mawardinur, Boby Helmi, Devi Catur Winata, Rinaldi Aditya, Ade Evriansyah & Deni Rahman Marpaung	20-28
Pembentukan Karakter Melalui Video Permainan Tradisional, Asnah, Sukendro, Bunga Ayu Wulandari & Ely Yulawan.....	29-40
Peningkatan Kemampuan Gerak Dasar Tumpuan Pada Pembelajaran Lompat Jauh Melalui Permainan Tradisional Engklek, Naimatul Jamaliah & M. Syukur Zulbandi Sitepu.....	41-49
Kecerdasan Emosi (EQ) Atlet Pelatda Petanque Jangka Panjang Pon 2024, Filli Azandi, Ahmad Al Munawar, Muhammad Syaleh & Ade Ros Riza..	50-58
Kondisi Fisik Sepak Bola SSB Tunas Muda Medan, Rima Mediyana Sari & Pandi Kurniawan	59-67